

 06

Observação

Vimos que a Carolina observou seus colegas de trabalho numa situação bem crítica e conseguiu criar uma relação entre as pessoas, como por exemplo no caso do diretor da empresa, mesmo numa situação atípica, tomou a iniciativa de perguntar aos pilotos o que estava acontecendo naquele momento.

Agora chegou sua vez: escolha uma pessoa para observar. Pode ser um colega de faculdade, do trabalho, algum membro da sua família. A ideia é tentar identificar quais são os pontos fortes dessa pessoa.

Ter essa percepção sobre o outro pode te ajudar a lidar melhor com as pessoas, consequentemente, pode se tornar seu ponto forte e facilitar o seu relacionamento com as outras pessoas.