

## Crenças fortalecedoras

Porque algumas pessoas conseguem atingir suas metas enquanto Carlos para no meio do caminho? Talvez isso aconteça porque ele foca nas suas limitações ao invés de desenvolver crenças fortalecedoras.

De acordo com o que aprendemos nesta aula, o que ele pode fazer para não se tornar refém das crenças limitantes?

*Selecione 3 alternativas*

- A** Não se render jamais.
- B** Quanto mais o Carlos fazer as coisas acontecerem, menos refém das crenças limitantes ele será.
- C** A responsabilidade sobre a vida é sempre dele.
- D** Carlos sempre acredita que as coisas simplesmente acontecem.