



Aparente o seu melhor

Tire algum tempo para sua aparência.

Faça um polimento nos seus sapatos e ajeite o cabelo. Use roupas com um visual profissional, atraente e lisonjeiro.

Quando você tem uma boa aparência, você se sente confiante. Se você não tem certeza sobre o que é ter uma boa aparência, faça o que os oradores profissionais fazem. Tenha algumas sessões com um consultor de imagem para aprender sobre as cores e estilos que ficam melhores em você.