



**Modelo Prático  
para Alcançar  
Objetivos**



**CRENÇAS E AUTOIMAGEM**  
POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ

# A AUTOIMAGEM É A PEDRA ANGULAR DAS NOSSAS CRENÇAS

A AUTOIMAGEM É COMO VOCÊ SE DESCREVERIA PARA OUTRA PESSOA, É A HISTÓRIA QUE VOCÊ CONTA DE VOCÊ PARA VOCÊ MESMO

A AUTOIMAGEM É COMO VOCÊ ACHA QUE VOCÊ É

É A CONCEPÇÃO QUE VOCÊ TEM DE QUEM VOCÊ É

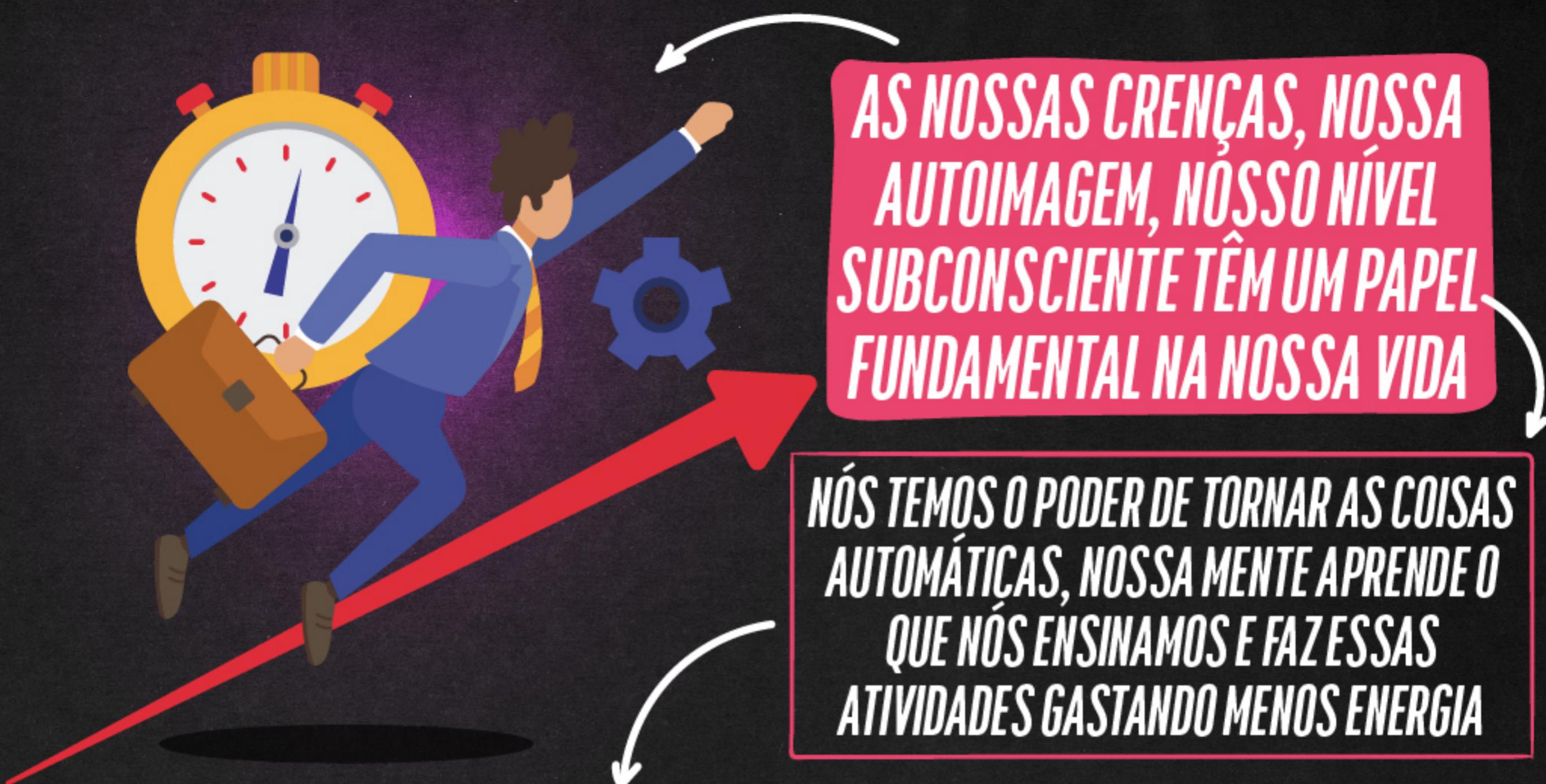


EXISTE UM GAP ENTRE O QUE DEUS ENXERGA DE NÓS E O QUE NÓS ENXERGAMOS DE NÓS MESMOS

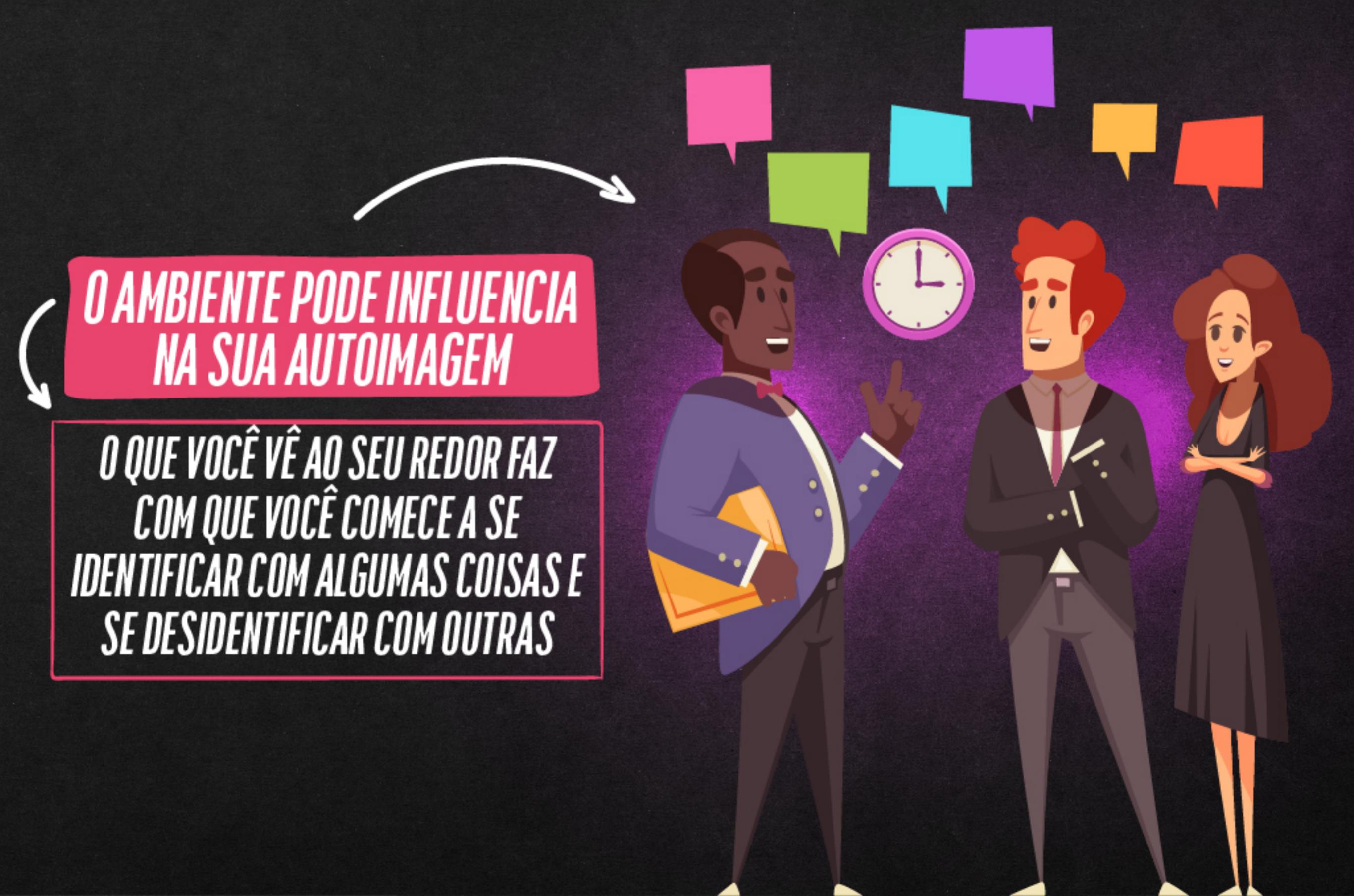
QUANTO MAIOR FOR ESSE GAP, MAIS VOCÊ IRÁ SOFRER

QUANTO MAIS VOCÊ PERSEGUIR OS SEUS DESEJOS ESPIRITUAIS, MAIS VOCÊ VAI ENCOLHER ESSE GAP





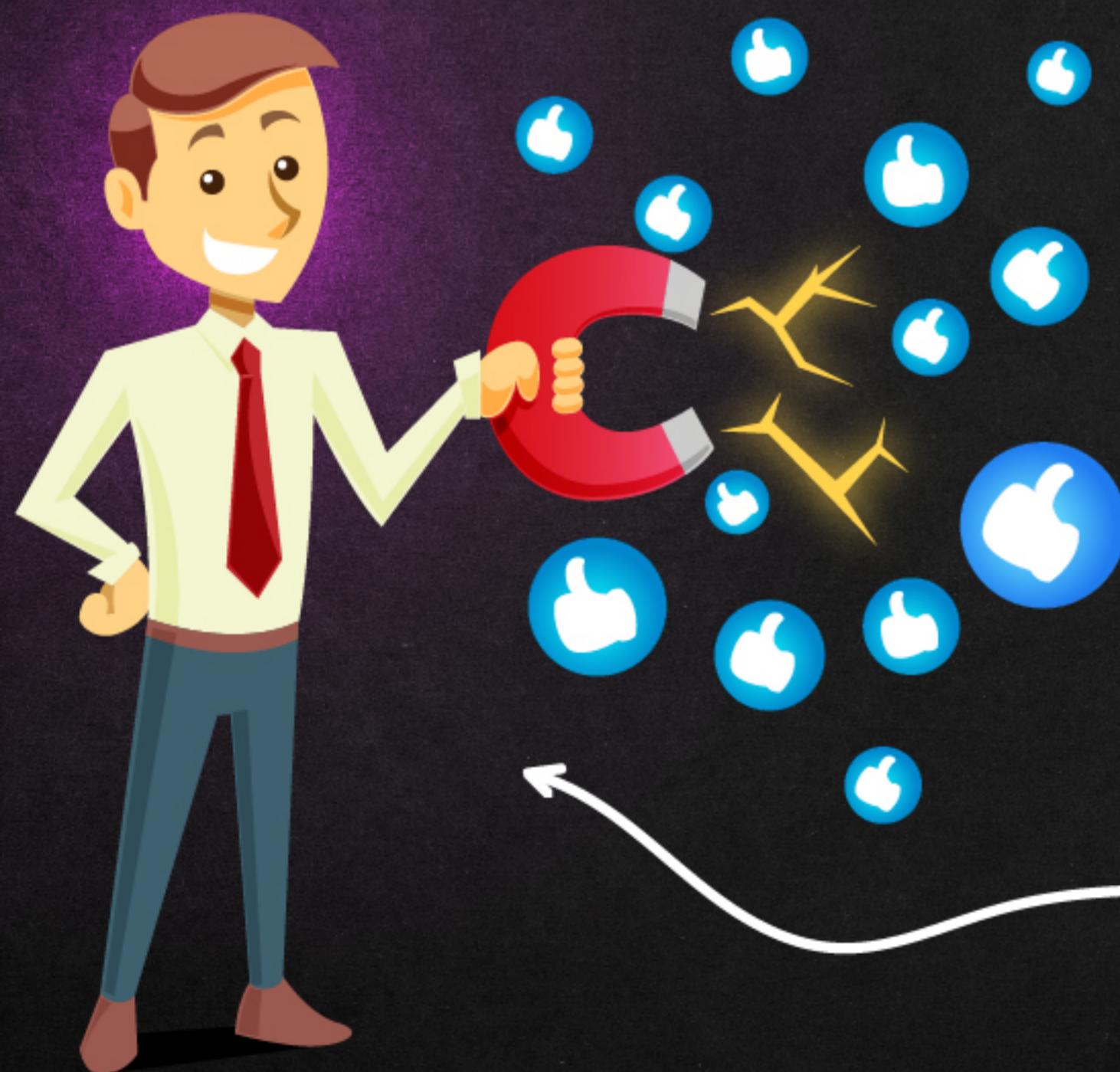
## O ÔNUS DISSO É A DIFICULDADE DE MUDAR



**A NOSSA AUTOIMAGEM SE Torna um referencial da NOSSA MENTE**

**NÓS TENDEMOS A REPETIR OS CICLOS**

**NÓS TEMOS UM MECANISMO DENTRO DE NÓS QUE PERSEGUE OBJETIVOS E O ALVO SEMPRE É A NOSSA AUTOIMAGEM**



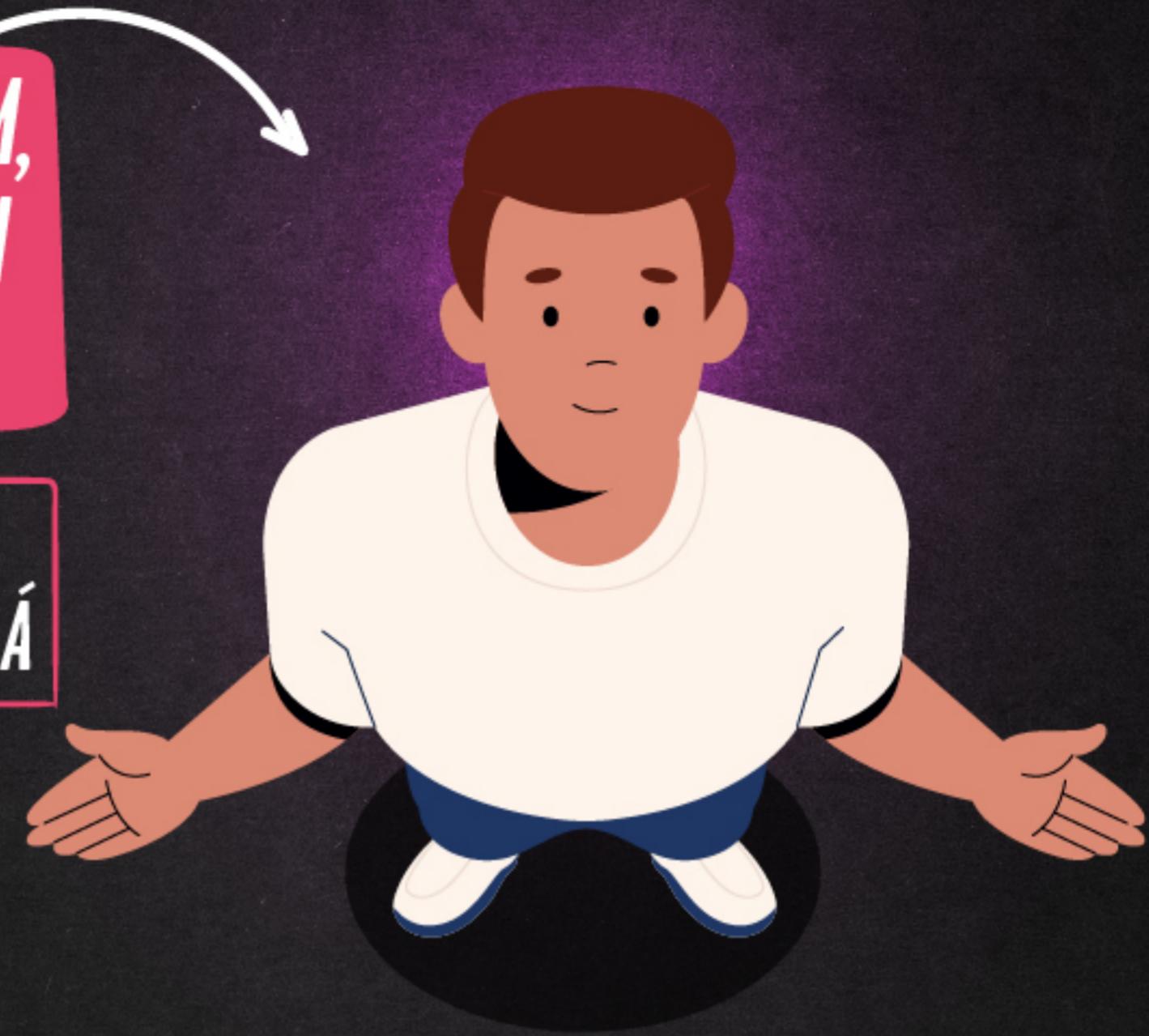
**AS NOSSAS CRENÇAS E NOSSA AUTOIMAGEM DEFINEM A VIBRAÇÃO DO NOSSO CORPO**

**SENDO ASSIM, DEFINEM O QUE NÓS ATRAÍMOS**

**SE VOCÊ MUDAR A SUA AUTOIMAGEM,  
O REFERENCIAL QUE SUA MENTE VAI  
ALCANÇAR VAI MUDAR**

**SE MUDAR O REFERENCIAL, SUA MENTE VAI  
TRAZER OS CAMINHOS PARA TE LEVAR PARA LÁ**

**MUDAR O REFERENCIAL É CRIAR UMA  
IMAGEM DO QUE VOCÊ QUER SE TORNAR**



**O NOSSO SUBCONSCIENTE ESTÁ COM AS NOSSAS CRENÇAS E NOSSA  
AUTOIMAGEM CONSOLIDADAS E FORMADAS, É UMA PROGRAMAÇÃO**

**A NOSSA MENTE SUBCONSCIENTE ATRAI  
PENSAMENTOS QUE ESTÃO EM HARMONIA  
COM ELA PARA NOSSA MENTE CONSCIENTE**

**NÓS SEMPRE IREMOS PENSAR EM  
HARMONIA COM AS NOSSAS CRENÇAS,  
COM O QUE JÁ ACREDITAMOS**



**SE VOCÊ QUER OPERAR EM OUTRA FREQUÊNCIA DE PENSAMENTO, SE QUER MUDAR A SUA AUTOIMAGEM, VOCÊ VAI PRECISAR SAIR DO AUTOMÁTICO E ASSUMIR O CONTROLE**



**O PRIMEIRO CAMINHO PARA MUDAR SUA AUTOIMAGEM É FORTALECER AS SUAS HABILIDADES MENTAIS**



**QUANDO VOCÊ TENTA VIVER UMA NOVA REALIDADE, O SEU SUBCONSCIENTE PEDE UMA CONFIRMAÇÃO**

**ELE FAZ ISSO, MUITAS VEZES, TE COLOCANDO NA PIOR SITUAÇÃO PARA VER SE VOCÊ VAI SE COMPORTAR COMO SEMPRE OU SE VOCÊ VAI COLOCAR ENERGIA PARA AGIR DIFERENTE**

**É AÍ QUE VOCÊ SE LIBERTA DAS SUAS CRENÇAS, É NA HORA QUE VOCÊ MUDA O SEU COMPORTAMENTO**

**A MUDANÇA É GRADATIVA**



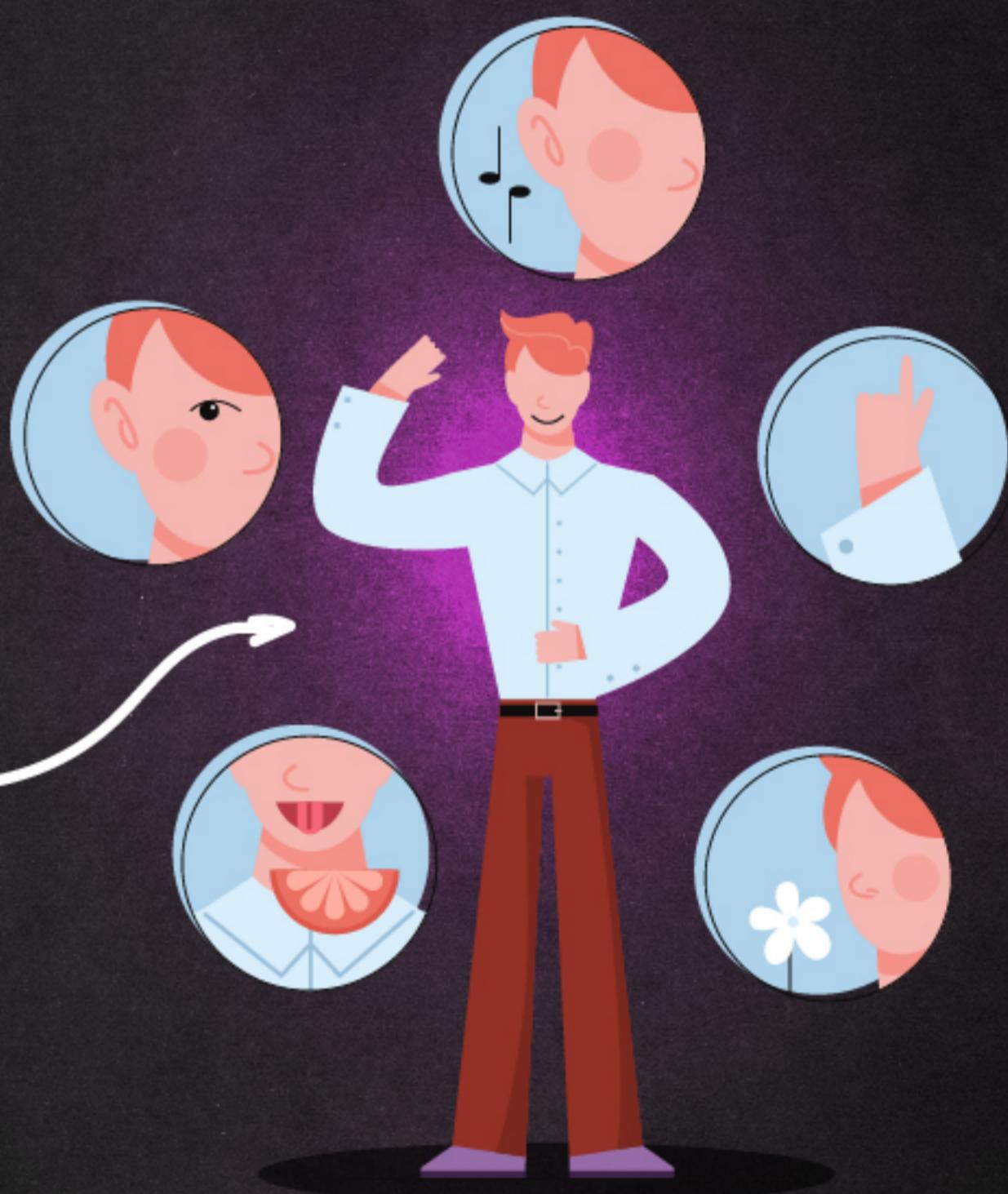
ACEITE AS IDEIAS QUE ESTÃO NA FREQUÊNCIA QUE VOCÊ QUER VIVER

VOCÊ PRECISA CONSENTIR COM AS IDEIAS QUE ESTÃO EM HARMONIA COM A IMAGEM QUE VOCÊ QUER CRIAR

FAÇA A EXPERIÊNCIA ACONTECER PARA VALIDAR A NOVA REALIDADE QUE VOCÊ QUER VIVER

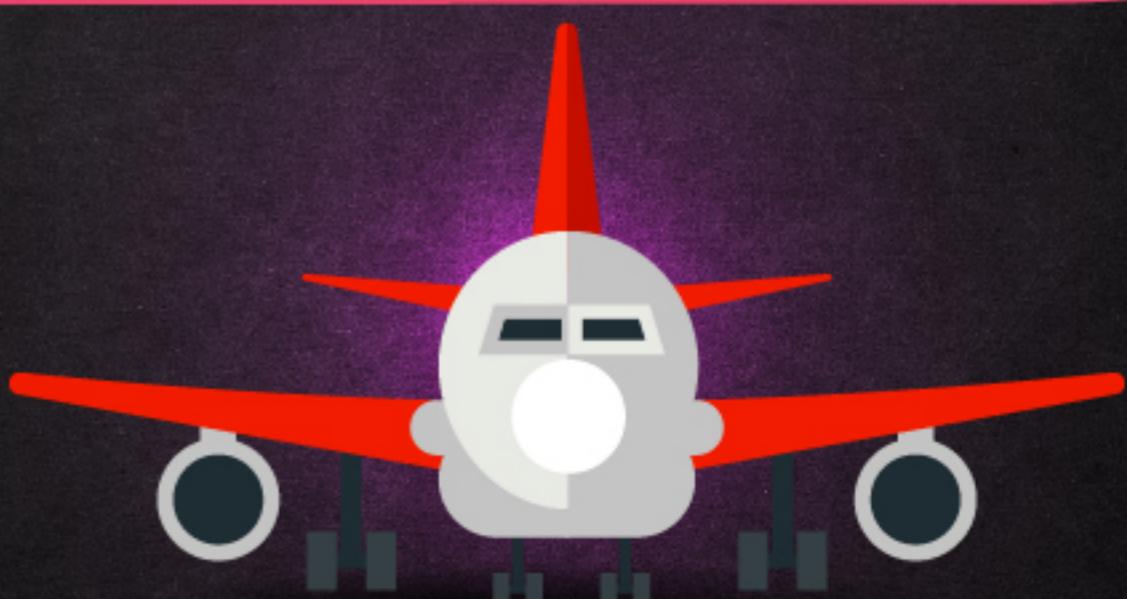
USE DOS CINCO SENTIDOS PARA SE CONECTAR COM A VIDA QUE VOCÊ QUER

AS EXPERIÊNCIAS ALIMENTAM AS IMAGENS MENTAIS CORRETAS



A AUTOIMAGEM GOVERNA AS TRÊS FASES PARA ALCANÇAR OBJETIVOS:

A DECOLAGEM (DECISÃO), O VOO DE CRUZEIRO (FÉ) E O POUSO (MERECEIMENTO)



**SE VOCÊ QUER UM DETERMINADO  
RESULTADO, VOCÊ PRECISA  
AJUSTAR A SUA AUTOIMAGEM  
PARA AQUELE RESULTADO**



**O CAMINHO PARA VOCÊ CONQUISTAR SUCESSO NO  
RELACIONAMENTO, NO DINHEIRO E NA SAÚDE É O MESMO:**

**VOCÊ PRECISA MUDAR A CONCEPÇÃO DE  
VOCÊ, MUDAR O SEU GRAU DE CONSCIÊNCIA**



**NOTE QUE A SUA AUTOIMAGEM GUIA  
A FORMA QUE O SEU CORPO VIBRA,  
E VOCÊ ATRAI O QUE ESTÁ EM  
HARMONIA COM A SUA VIBRAÇÃO**

**A AUTOIMAGEM GUIA SEUS  
COMPORTAMENTOS, SEUS  
HÁBITOS E SUA VIBRAÇÃO**

# RELACIONAMENTO

RELACIONAMENTO É SEMPRE SOBRE VOCÊ



VOCÊ PRECISA MUDAR A PESSOA QUE VOCÊ É, E ESSA NOVA PESSOA CONSEGUE NOVOS RESULTADOS

AS VEZES AS PESSOAS NÃO CONTINUAM JUNTAS POR EXISTIR UMA DISPARIDADE

SE AMBOS ESTÃO JUNTOS PARA CRESCEREM JUNTOS, O RELACIONAMENTO VAI PARA FRENTE

MAS QUANDO UM CRESCE MUITO E O OUTRO FICA ONDE ESTÁ, A VIBRAÇÃO COMEÇA A DESTOAR E ISSO PODE IMPACTAR NO RELACIONAMENTO





O CASAL É UMA MENTE SÓ, É UMA MENTE MESTRA, É UMA MENTE CONSOLIDADA

É O SOMATÓRIO DA PERSPECTIVA INDIVIDUAL DE CADA UM

VOCÊ ESPELHA NESSA MENTE MESTRA AS SUAS VIRTUDES, OS SEUS CONFLITOS INTERNOS

SE VOCÊ TEM MUITOS CONFLITOS COM VOCÊ MESMO, VOCÊ LEVA CONFLITOS PARA O CASAL E VIVE UMA RELAÇÃO CONFLITUOSA

SE VOCÊ TRABALHA DENTRO DE VOCÊ VIRTUDES, VOCÊ LEVA VIRTUDES PARA O CASAL, VOCÊ PUXA O CASAL PARA CIMA





**O CAMINHO PARA  
MELHORAR O CASAL É  
MELHORAR VOCÊ MESMO**

**É MUITO IMPORTANTE DENTRO DE UM RELACIONAMENTO ENVOLVER O OUTRO, TRAZER O OUTRO PARA UMA FREQUÊNCIA MAIS ALTA, VOCÊ PRECISA SEMPRE PUXAR QUEM ESTÁ COM VOCÊ PARA CIMA**

**DO CONTRÁRIO  
ESSA RELAÇÃO  
TENDE A SE  
DISSOLVER**



**SE VOCÊ ESTÁ DENTRO DE UM RELACIONAMENTO E VOCÊ DECIDIU QUE, INDEPENDENTE DE ONDE O OUTRO ESTIVER, VOCÊ VAI FICAR, ENTENDA QUE VOCÊ VAI GASTAR ENERGIA NESSE PROCESSO DE TENTAR LEVAR O OUTRO COM VOCÊ, DE FAZER A MENTE MESTRA GANHAR VIRTUDES**

**NESSE PROCESSO É MUITO IMPORTANTE QUE VOCÊ NÃO REFORCE NO OUTRO OS PONTOS NEGATIVOS (PROCRASTINAÇÃO, MEDO, INCAPACIDADE) DELE**



**EXISTEM CRENÇAS E PONTOS RELACIONADOS A NOS SÁ AUTOIMAGEM QUE PODEM ATRAPALHAR O RELACIONAMENTO**

**EXEMPLOS: JÁ TRAÍ EM ALGUMA RELAÇÃO, ENTÃO SEREI TRAÍDO; MULHER COM FILHO NINGUÉM QUER; TODO HOMEM TRAI; VOU SER PASSADO PARA TRÁS**

**ESSAS CRENÇAS FAZEM COM QUE VOCÊ TENHA BRIGAS, INSEGURANÇA, CIÚMES NO SEU RELACIONAMENTO**

**EVITE DIÁLOGOS MENTAIS NEGATIVOS, VOCÊ PRECISA SE DESIDENTIFICAR DESSAS SITUAÇÕES, PARAR DE REVISITAR ESSES SENTIMENTOS E PENSAMENTOS RUINS**

**O FOCO PRECISA SER NO QUE VOCÊ QUER**



**É PRECISO TER CLAREZA DO QUE VOCÊ REALMENTE QUER PARA LEVAR CLAREZA PARA O CASAL**

**É PRECISO TER OS PLANOS DO CASAL, A VISÃO DO CASAL, O CENÁRIO DE VIDA PRECISA CONVERGIR**

**ENTENDA QUE BRIGAS NÃO SÃO NORMAIS, PAZ MENTAL É O QUE DEVERIA SER NORMAL E, DESSA FORMA, NÃO EXISTIR CONFLITOS EXTERNOS**

**A BRIGA NO NAMORO É A OPORTUNIDADE DE AVALIAR COMO O OUTRO SE COMPORTA COM VOCÊ**

**A BRIGA É TAMBÉM UMA OPORTUNIDADE DE VOCÊ OLHAR PARA VOCÊ, É ENTENDER PORQUE VOCÊ GEROU E ATRAIU AQUELA BRIGA**



**O DINHEIRO É UM GRANDE SÍMBOLO DA UNIÃO DO CASAL**

**O DINHEIRO É DO CASAL, ASSIM COMO A RESPONSABILIDADE DO USO DELE**

**ISSO FORTALECE MUITO O CASAL**

# DINHEIRO

DINHEIRO É UMA COISA QUE NÓS ATRAÍMOS, É ENERGIA

ELE SURGE NA MEDIDA QUE  
NÓS AVANÇAMOS EM  
RELAÇÃO AO QUE QUEREMOS

NÓS TEMOS DINHEIRO PARA COMPRAR  
TUDO QUE REALMENTE QUEREMOS

PRECISAMOS INCORPORAR AOS  
POUCOS ESSA CRENÇA NA NOSSA VIDA



O NOSSO FOCO SOBRE DINHEIRO  
PRECISA ESTAR EM CRIAÇÃO DE  
VALOR, CRIAÇÃO DE RIQUEZA

A QUANTIDADE DE DINHEIRO QUE VOCÊ GANHA  
NÃO É PROPORCIONAL AO SEU NÍVEL DE ESFORÇO,  
ELA É PROPORCIONAL AO NÍVEL DE VALOR QUE  
VOCÊ GERA PARA OUTRAS PESSOAS

# É NOSSA RESPONSABILIDADE PENSAR EM COMO FAZER DINHEIRO



A SUA REMUNERAÇÃO VAI SER PROPORCIONAL À NECESSIDADE DAS PESSOAS PELO QUE VOCÊ FAZ, À HABILIDADE QUE VOCÊ TEM EM FAZÊ-LO E À DIFÍCULDADE EM SUBSTITUI-LO

GRANDES NEGÓCIOS  
PODEM SURGIR DE  
GRANDES PROBLEMAS

EM TODO PROBLEMA VOCÊ TEM A OPORTUNIDADE DE ENCONTRAR FORMAS DE FAZER DINHEIRO AO RESOLVER AQUELE PROBLEMA

ESSA OPORTUNIDADE VOCÊ VAI ENCONTRAR AO ENTRAR NA FREQUÊNCIA DO QUE VOCÊ QUER

AS IDEIAS ESTÃO LÁ

VOCÊ PRECISA SE MANTER NESSA FREQUÊNCIA



**NÃO OLHE O QUANTO VOCÊ GANHA  
E NÃO OLHE O QUANTO VOCÊ GASTA**

**ISSO MUDA A SUA VIDA**

**QUANTO MAIS VOCÊ FAZ ISSO,  
MAIS DINHEIRO VOCÊ GANHA**



**NÃO PERGUNTE Q PREÇO DO QUE VOCÊ QUER  
COMPRAR ATÉ VOCÊ DECIDIR QUE QUER COMPRAR**



**AO INVÉS DE FOCAR NO QUE VOCÊ  
GASTA, FOQUE NA FORMA COMO SE  
COMPORTA AO COMPRAR**



**AO INVÉS DE FOCAR EM QUANTO VOCÊ  
GANHA, FOQUE EM GERAR O MÁXIMO DE  
VALOR PARA O MAIOR NÚMERO DE PESSOAS**

QUANDO VOCÊ DECIDE E ESTÁ GUIADO POR UM DESEJO MUITO PROFUNDO, O UNIVERSO SE REORGANIZA PARA ATRAIR O DINHEIRO



SE VOCÊ NÃO SE SENTE MERECEDOR DO DINHEIRO, VOCÊ SE LIVRA DELE

O MELHOR CAMINHO PARA ATRAIR O DINHEIRO, É SEGUINDO SEU DESEJO ESPIRITUAL

ISSO FAZ COM QUE VOCÊ SE TORNE, INCLUSIVE, MAIS RESILIENTE COM OS OBSTÁCULOS E TENHA SUA VONTADE FORTALECIDA

É PRECISO ENTENDER OS CONCEITOS DE ABUNDÂNCIA, ACUMULO E ESCASSEZ:

ABUNDÂNCIA

VOCÊ PODE E DEVE TER TUDO AQUILO QUE VOCÊ DÁ CONTA DE USAR

NÃO SE ENVOLVA EMOCIONALMENTE DE FORMA NEGATIVA COM O SEU DINHEIRO





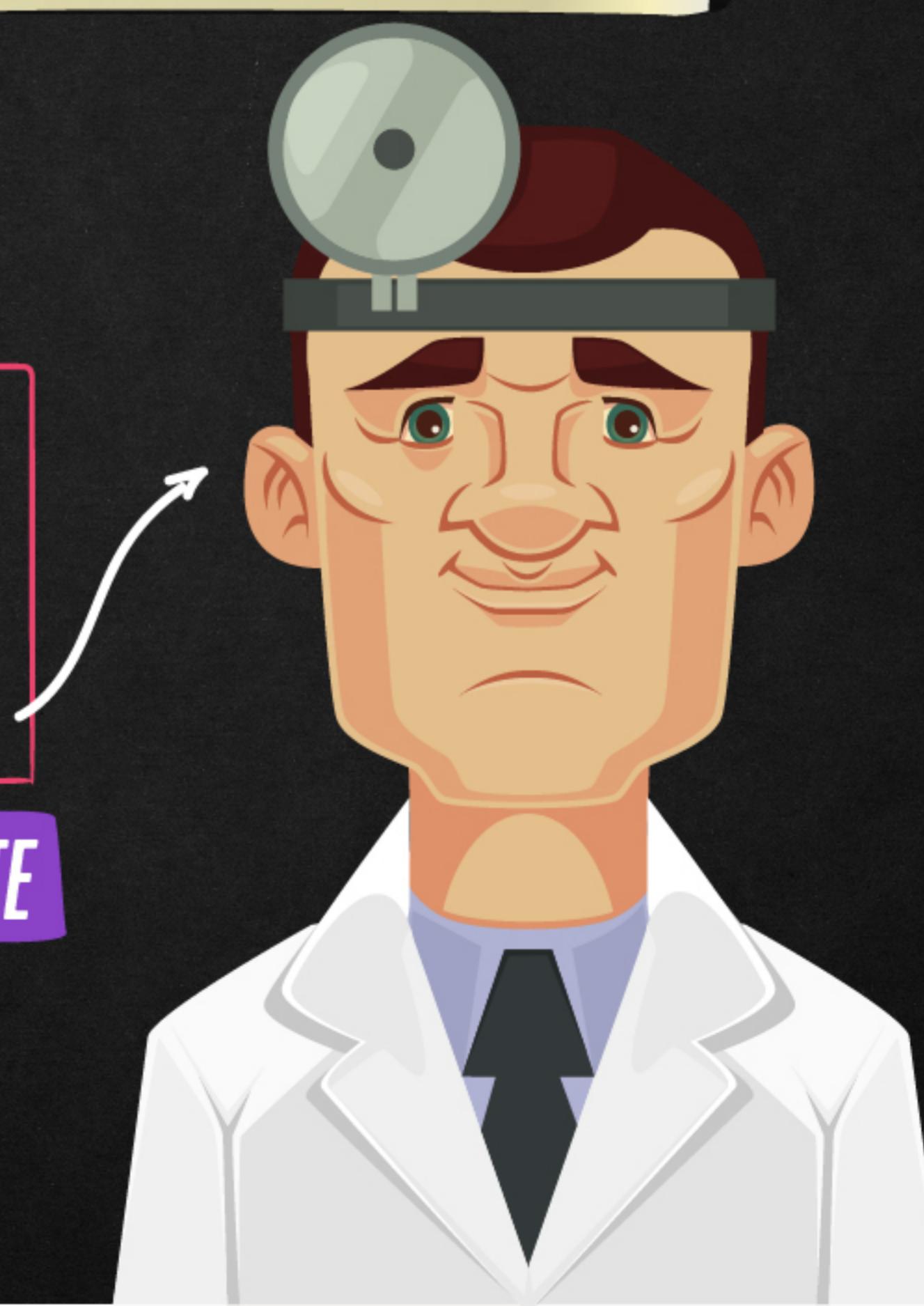
O CORPO HUMANO É DE UMA RIQUEZA E HARMONIA  
QUE NADA NO MUNDO FÍSICO SE COMPARA A ELE

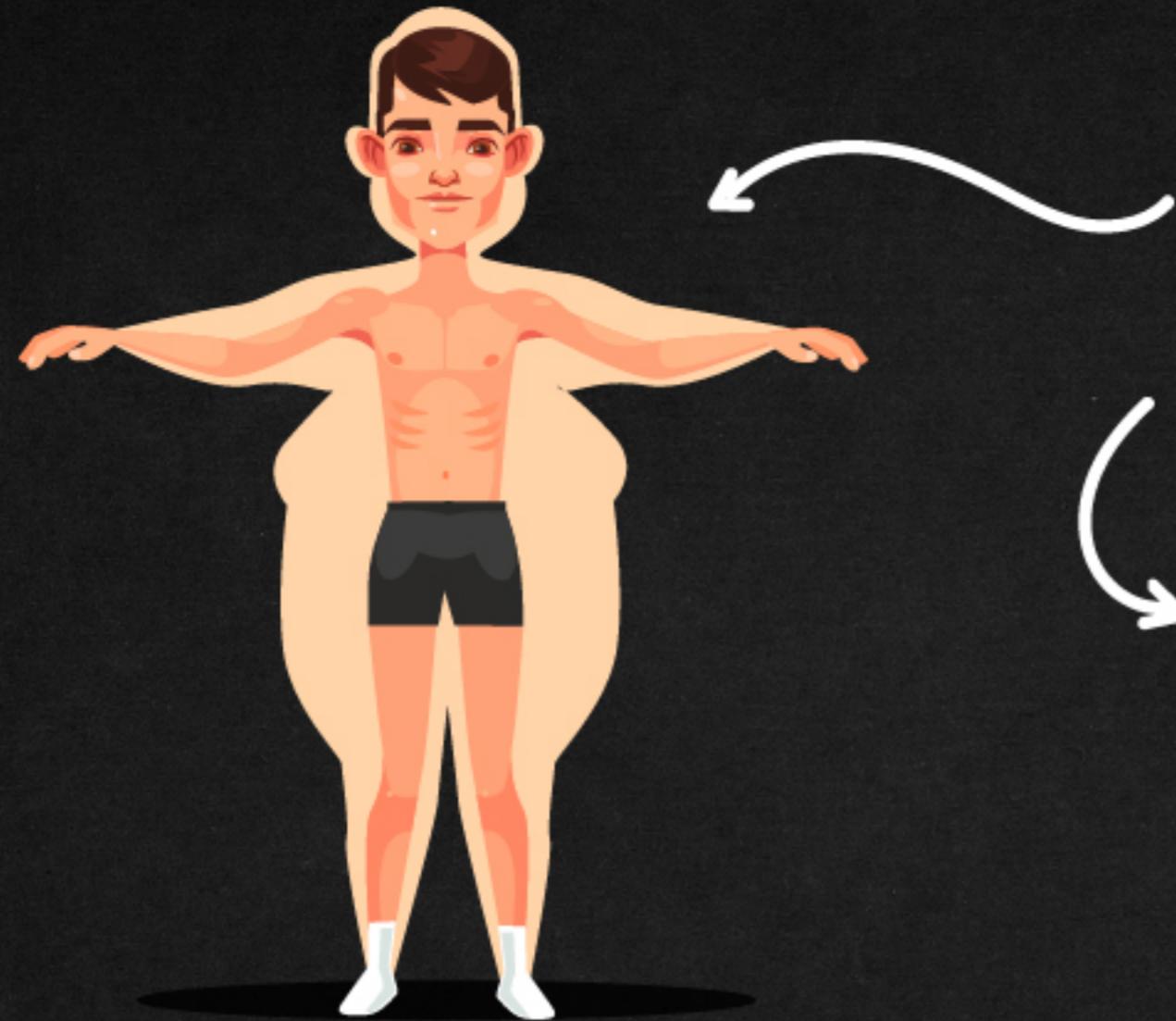
A MEDICINA ATUA NO  
CORPO COM MUITO ÉXITO

ALÉM DE TRABALHAR A MENTE,  
VOCÊ DEVE USAR OS RECURSOS  
QUE ESTÃO DISPONÍVEIS, ATRAIA  
AS CONDIÇÕES, VÁ AO MÉDICO

A EXPERIÊNCIA AJUDA A MENTE

ISSO VAI FACILITAR O SEU  
PROCESSO DE CURA MENTAL





O SEU CORPO É REFLEXO  
DA SUA MENTE, O CORPO  
É GUIADO PELA MENTE

SEU CORPO MUDA A DEPENDER  
DAS SUAS EMOÇÕES

ATRAVÉS DO CONTROLE DA MENTE E DAS EMOÇÕES, MUITAS PESSOAS  
SE CURARAM DE DOENÇAS TERMINAIS (DOCUMENTÁRIO HEAL)

A SUA AUTOIMAGEM PRECISA  
ESTAR ALINHADA COM O CORPO  
E A SAÚDE QUE VOCÊ QUER

É PRECISO DE IMAGEM E CONCENTRAÇÃO  
NA IMAGEM PELO TEMPO NECESSÁRIO

VOCÊ PRECISA SE ENXERGAR COMO  
JÁ TENDO AQUILO QUE VOCÊ QUER TER

ISSO ENVOLVE O FORTALECIMENTO DAS  
SUAS HABILIDADES MENTAIS, CLAREZA DA  
IMAGEM, NÃO CONFLITAR COM A REALIDADE,  
PAZ INTERIOR, CONFIAR NO PROCESSO

ASSIM, VOCÊ VAI ATRAIR OS  
CAMINHOS NECESSÁRIOS



VEJO VOCÊ NO OITAVO PASSO