



**Modelo Prático
para Alcançar
Objetivos**



CRENÇAS E AUTOIMAGEM

POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ

**A AUTOIMAGEM É A PEDRA ANGULAR
DAS NOSSAS CRENÇAS**

**A AUTOIMAGEM É COMO VOCÊ SE
DESCREVERIA PARA OUTRA
PESSOA, É A HISTÓRIA QUE VOCÊ
CONTA DE VOCÊ PARA VOCÊ MESMO**

**A AUTOIMAGEM É COMO
VOCÊ ACHA QUE VOCÊ É**

**É A CONCEPÇÃO QUE VOCÊ
TEM DE QUEM VOCÊ É**

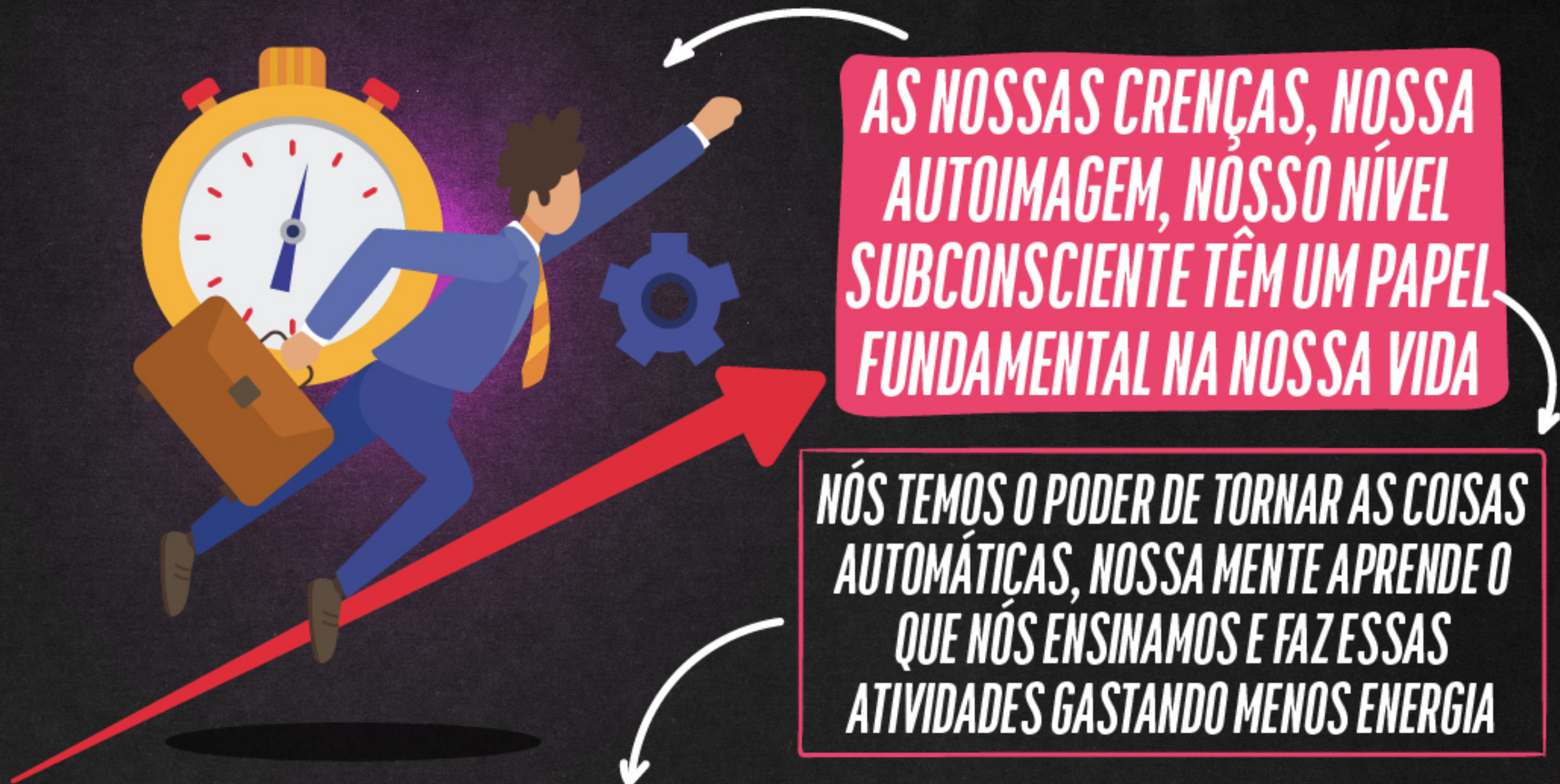


**EXISTE UM GAP ENTRE O QUE DEUS
ENXERGA DE NÓS E O QUE NÓS
ENXERGAMOS DE NÓS MESMOS**

**QUANTO MAIOR FOR ESSE GAP,
MAIS VOCÊ IRÁ SOFRER**

**QUANTO MAIS VOCÊ PERSEGUIR OS
SEUS DESEJOS ESPIRITUAIS, MAIS
VOCÊ VAI ENCOLHER ESSE GAP**





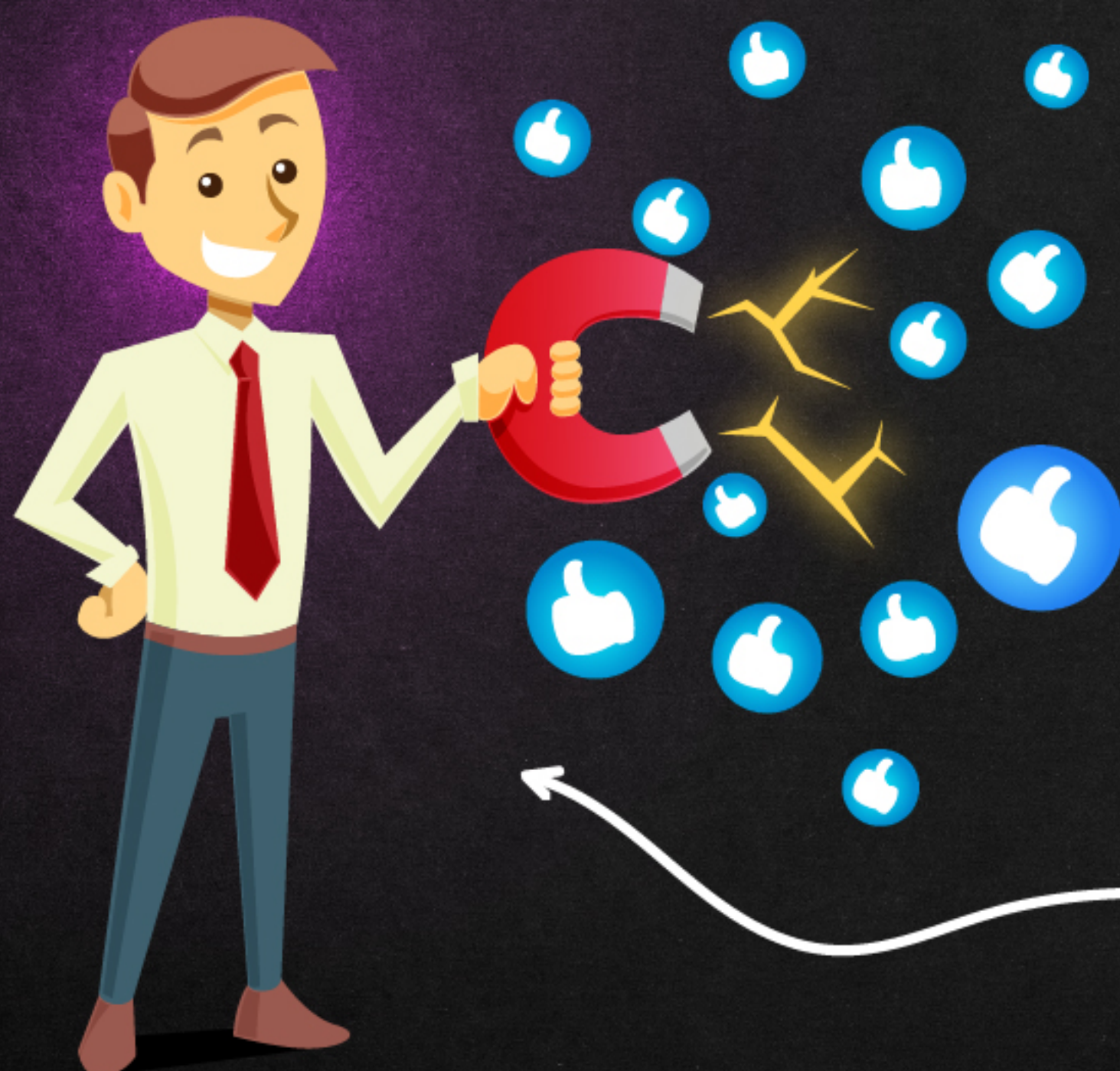
O ÔNUS DISSO É A DIFICULDADE DE MUDAR



**A NOSSA AUTOIMAGEM SE
TORNA UM REFERENCIAL
DA NOSSA MENTE**

**NÓS TENDEMOS A
REPETIR OS CICLOS**

**NÓS TEMOS UM MECANISMO
DENTRO DE NÓS QUE PERSEGUE
OBJETIVOS E O ALVO SEMPRE É A
NOSSA AUTOIMAGEM**



**AS NOSSAS CRENÇAS E
NOSSA AUTOIMAGEM
DEFINEM A VIBRAÇÃO
DO NOSSO CORPO**

**SENDO ASSIM, DEFINEM
O QUE NÓS ATRAÍMOS**

**SE VOCÊ MUDAR A SUA AUTOIMAGEM,
O REFERENCIAL QUE SUA MENTE VAI
ALCANÇAR VAI MUDAR**

**SE MUDAR O REFERENCIAL, SUA MENTE VAI
TRAZER OS CAMINHOS PARA TE LEVAR PARA LÁ**

**MUDAR O REFERENCIAL É CRIAR UMA
IMAGEM DO QUE VOCÊ QUER SE TORNAR**



**O NOSSO SUBCONSCIENTE ESTÁ COM AS NOSSAS CRENÇAS E NOSSA
AUTOIMAGEM CONSOLIDADAS E FORMADAS, É UMA PROGRAMAÇÃO**

**A NOSSA MENTE SUBCONSCIENTE ATRAI
PENSAMENTOS QUE ESTÃO EM HARMONIA
COM ELA PARA NOSSA MENTE CONSCIENTE**

**NÓS SEMPRE IREMOS PENSAR EM
HARMONIA COM AS NOSSAS CRENÇAS,
COM O QUE JÁ ACREDITAMOS**



**SE VOCÊ QUER OPERAR EM OUTRA
FREQUÊNCIA DE PENSAMENTO, SE QUER
MUDAR A SUA AUTOIMAGEM, VOCÊ VAI
PRECISAR SAIR DO AUTOMÁTICO E
ASSUMIR O CONTROLE**

**O PRIMEIRO CAMINHO PARA MUDAR
SUA AUTOIMAGEM É FORTALECER AS
SUAS HABILIDADES MENTAIS**



**QUANDO VOCÊ TENTA VIVER UMA NOVA
REALIDADE, O SEU SUBCONSCIENTE
PEDE UMA CONFIRMAÇÃO**

**ELE FAZ ISSO, MUITAS VEZES, TE COLOCANDO
NA PIOR SITUAÇÃO PARA VER SE VOCÊ VAI SE
COMPORTAR COMO SEMPRE OU SE VOCÊ VAI
COLOCAR ENERGIA PARA AGIR DIFERENTE**

**É AÍ QUE VOCÊ SE LIBERTA DAS SUAS
CRENÇAS, É NA HORA QUE VOCÊ MUDA
O SEU COMPORTAMENTO**

A MUDANÇA É GRADATIVA





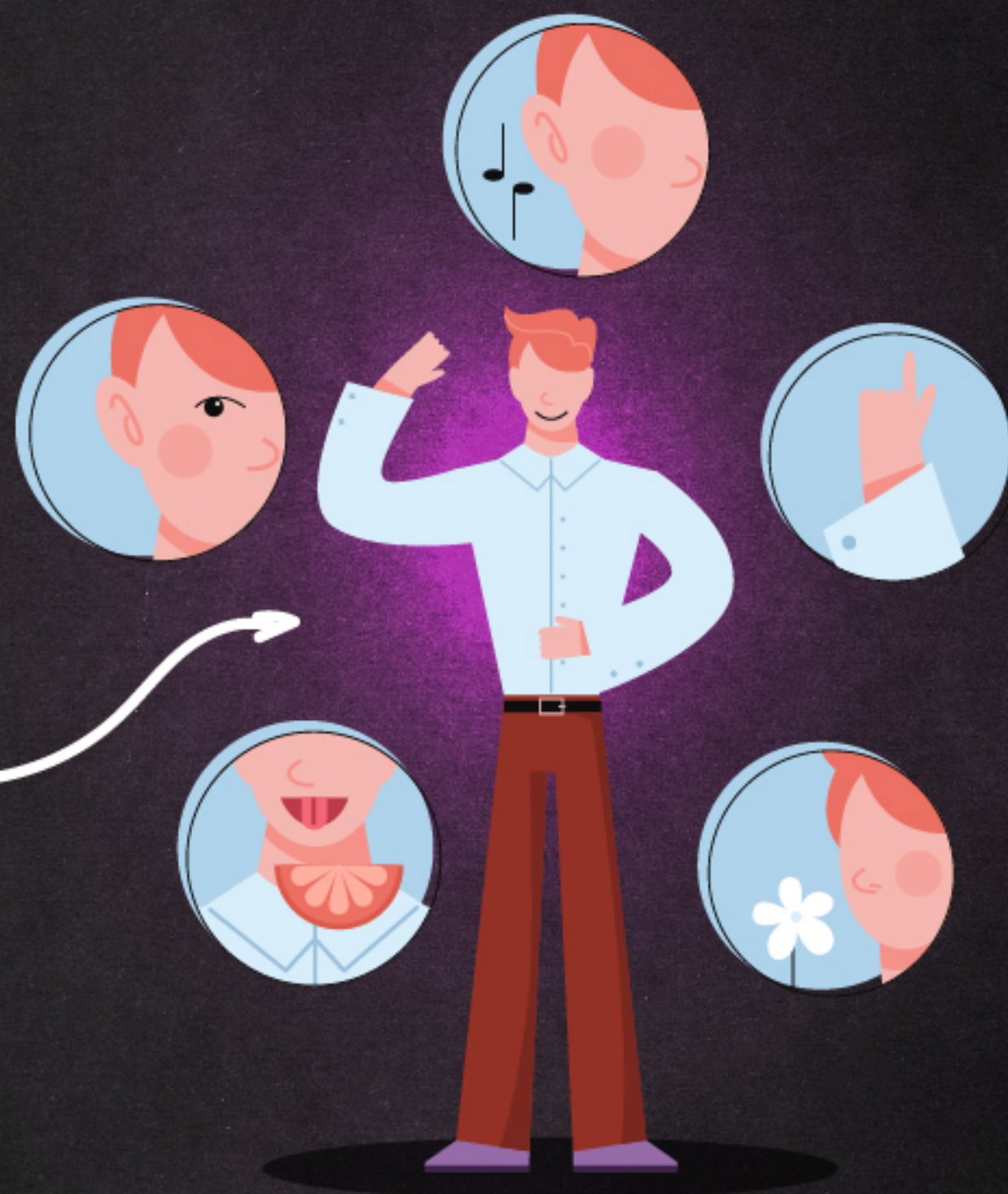
**ACEITE AS IDEIAS QUE ESTÃO NA
FREQUÊNCIA QUE VOCÊ QUER VIVER**

**VOCÊ PRECISA CONSENTIR COM AS
IDEIAS QUE ESTÃO EM HARMONIA COM
A IMAGEM QUE VOCÊ QUER CRIAR**

**FAÇA A EXPERIÊNCIA ACONTECER
PARA VALIDAR A NOVA REALIDADE
QUE VOCÊ QUER VIVER**

**USE DOS CINCO SENTIDOS PARA SE
CONECTAR COM A VIDA QUE VOCÊ QUER**

**AS EXPERIÊNCIAS ALIMENTAM AS
IMAGENS MENTAIS CORRETAS**



A AUTOIMAGEM GOVERNA AS TRÊS FASES PARA ALCANÇAR OBJETIVOS:

**A DECOLAGEM (DECISÃO), O
VOO DE CRUZEIRO (FÉ) E O
POUSO (MERCIMENTO)**



**SE VOCÊ QUER UM DETERMINADO
RESULTADO, VOCÊ PRECISA
AJUSTAR A SUA AUTOIMAGEM
PARA AQUELE RESULTADO**

**O CAMINHO PARA VOCÊ CONQUISTAR SUCESSO NO
RELACIONAMENTO, NO DINHEIRO E NA SAÚDE É O MESMO:**

**VOCÊ PRECISA MUDAR A CONCEPÇÃO DE
VOCÊ, MUDAR O SEU GRAU DE CONSCIÊNCIA**



**NOTE QUE A SUA AUTOIMAGEM GUIA
A FORMA QUE O SEU CORPO VIBRA,
E VOCÊ ATRAI O QUE ESTÁ EM
HARMONIA COM A SUA VIBRAÇÃO**

**A AUTOIMAGEM GUIA SEUS
COMPORTAMENTOS, SEUS
HÁBITOS E SUA VIBRAÇÃO**



RELACIONAMENTO

**RELACIONAMENTO É
SEMPRE SOBRE VOCÊ**



**VOCÊ PRECISA MUDAR A PESSOA
QUE VOCÊ É, E ESSA NOVA PESSOA
CONSEGUE NOVOS RESULTADOS**



**AS VEZES AS PESSOAS NÃO CONTINUAM
JUNTAS POR EXISTIR UMA DISPARIDADE**

**SE AMBOS ESTÃO JUNTOS PARA CRESCEREM
JUNTOS, O RELACIONAMENTO VAI PARA FRENTE**

**MAS QUANDO UM CRESCE MUITO E O
OUTRO FICA ONDE ESTÁ, A VIBRAÇÃO
COMEÇA A DESTOAR E ISSO PODE
IMPACTAR NO RELACIONAMENTO**





**O CASAL É UMA MENTE SÓ, É
UMA MENTE MESTRA, É UMA
MENTE CONSOLIDADA**

**É O SOMATÓRIO DA
PERSPECTIVA INDIVIDUAL
DE CADA UM**

**VOCÊ ESPELHA NESSA MENTE
MESTRA AS SUAS VIRTUDES, OS
SEUS CONFLITOS INTERNOS**

**SE VOCÊ TEM MUITOS CONFLITOS COM VOCÊ
MESMO, VOCÊ LEVA CONFLITOS PARA O
CASAL E VIVE UMA RELAÇÃO CONFLITUOSA**

**SE VOCÊ TRABALHA DENTRO DE VOCÊ
VIRTUDES, VOCÊ LEVA VIRTUDES PARA O
CASAL, VOCÊ PUXA O CASAL PARA CIMA**

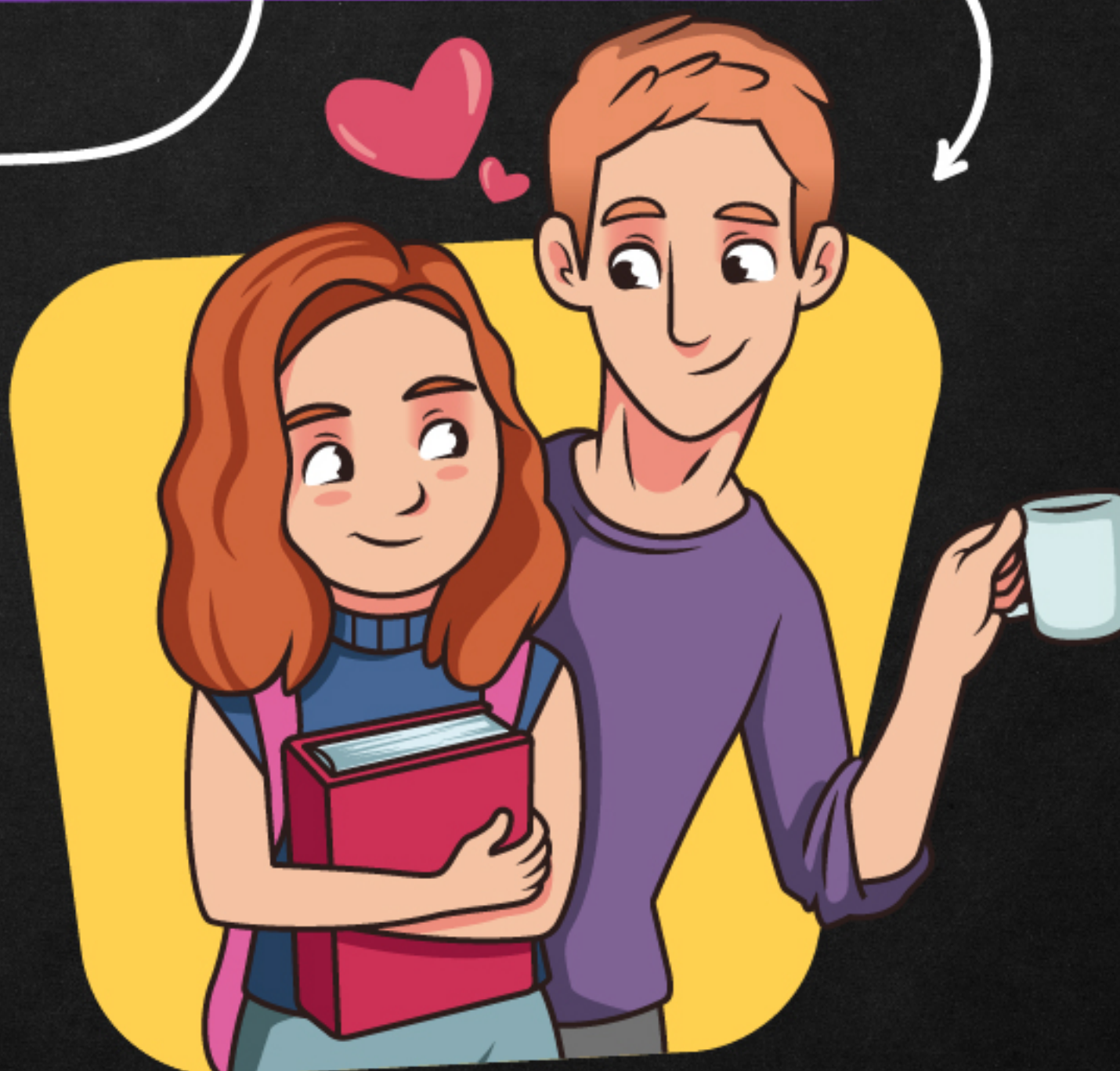




**O CAMINHO PARA
MELHORAR O CASAL É
MELHORAR VOCÊ MESMO**

**É MUITO IMPORTANTE DENTRO DE UM RELACIONAMENTO ENVOLVER O
OUTRO, TRAZER O OUTRO PARA UMA FREQUÊNCIA MAIS ALTA, VOCÊ
PRECISA SEMPRE PUXAR QUEM ESTÁ COM VOCÊ PARA CIMA**

**DO CONTRÁRIO
ESSA RELAÇÃO
TENDE A SE
DISSOLVER**



SE VOCÊ ESTÁ DENTRO DE UM RELACIONAMENTO E VOCÊ DECIDIU QUE, INDEPENDENTE DE ONDE O OUTRO ESTIVER, VOCÊ VAI FICAR, ENTENDA QUE VOCÊ VAI GASTAR ENERGIA NESSE PROCESSO DE TENTAR LEVAR O OUTRO COM VOCÊ, DE FAZER A MENTE MESTRA GANHAR VIRTUDES

NESSE PROCESSO É MUITO IMPORTANTE QUE VOCÊ NÃO REFORCE NO OUTRO OS PONTOS NEGATIVOS (PROCRASTINAÇÃO, MEDO, INCAPACIDADE) DELE



EXISTEM CRENÇAS E PONTOS RELACIONADOS A NOSSA AUTOIMAGEM QUE PODEM ATRAPALHAR O RELACIONAMENTO

EXEMPLOS: JÁ TRAI EM ALGUMA RELAÇÃO, ENTÃO SEREI TRAÍDO; MULHER COM FILHO NINGUÉM QUER; TODO HOMEM TRAI; VOU SER PASSADO PARA TRÁS

ESSAS CRENÇAS FAZEM COM QUE VOCÊ TENHA BRIGAS, INSEGURANÇA, CIÚMES NO SEU RELACIONAMENTO

EVITE DIÁLOGOS MENTAIS NEGATIVOS, VOCÊ PRECISA SE DESIDENTIFICAR DESSAS SITUAÇÕES, PARAR DE REVISITAR ESSES SENTIMENTOS E PENSAMENTOS RUINS

O FOCO PRECISA SER NO QUE VOCÊ QUER





**É PRECISO TER CLAREZA DO QUE
VOCÊ REALMENTE QUER PARA
LEVAR CLAREZA PARA O CASAL**

**É PRECISO TER OS PLANOS DO CASAL, A VISÃO DO
CASAL, O CENÁRIO DE VIDA PRECISA CONVERGIR**

**ENTENDA QUE BRIGAS NÃO SÃO NORMAIS, PAZ
MENTAL É O QUE DEVERIA SER NORMAL E, DESSA
FORMA, NÃO EXISTIR CONFLITOS EXTERNOS**

**A BRIGA NO NAMORO É A OPORTUNIDADE DE
AVALIAR COMO O OUTRO SE COMPORTA COM VOCÊ**

**A BRIGA É TAMBÉM UMA OPORTUNIDADE DE
VOCÊ OLHAR PARA VOCÊ, É ENTENDER PORQUE
VOCÊ GEROU E ATRAIU AQUELA BRIGA**



**O DINHEIRO É UM GRANDE
SÍMBOLO DA UNIÃO DO CASAL**

**O DINHEIRO É DO CASAL, ASSIM COMO
A RESPONSABILIDADE DO USO DELE**

ISSO FORTALECE MUITO O CASAL

DINHEIRO

DINHEIRO É UMA COISA QUE NÓS ATRAÍMOS, É ENERGIA

**ELE SURGE NA MEDIDA QUE
NÓS AVANÇAMOS EM
RELAÇÃO AO QUE QUEREMOS**

**NÓS TEMOS DINHEIRO PARA COMPRAR
TUDO QUE REALMENTE QUEREMOS**

**PRECISAMOS INCORPORAR AOS
POUCOS ESSA CRENÇA NA NOSSA VIDA**



**O NOSSO FOCO SOBRE DINHEIRO
PRECISA ESTAR EM CRIAÇÃO DE
VALOR, CRIAÇÃO DE RIQUEZA**

**A QUANTIDADE DE DINHEIRO QUE VOCÊ GANHA
NÃO É PROPORCIONAL AO SEU NÍVEL DE ESFORÇO,
ELA É PROPORCIONAL AO NÍVEL DE VALOR QUE
VOCÊ GERA PARA OUTRAS PESSOAS**



É NOSSA RESPONSABILIDADE PENSAR EM COMO FAZER DINHEIRO



A SUA REMUNERAÇÃO VAI SER PROPORCIONAL À NECESSIDADE DAS PESSOAS PELO QUE VOCÊ FAZ, À HABILIDADE QUE VOCÊ TEM EM FAZÊ-LO E À DIFICULDADE EM SUBSTITUI-LO

GRANDES NEGÓCIOS
PODEM SURTIR DE
GRANDES PROBLEMAS

EM TODO PROBLEMA VOCÊ TEM A OPORTUNIDADE DE ENCONTRAR FORMAS DE FAZER DINHEIRO AO RESOLVER AQUELE PROBLEMA

ESSA OPORTUNIDADE VOCÊ VAI ENCONTRAR AO ENTRAR NA FREQUÊNCIA DO QUE VOCÊ QUER

AS IDEIAS ESTÃO LÁ

VOCÊ PRECISA SE MANTER
NESSA FREQUÊNCIA



**NÃO OLHE O QUANTO VOCÊ GANHA
E NÃO OLHE O QUANTO VOCÊ GASTA**

ISSO MUDA A SUA VIDA

**QUANTO MAIS VOCÊ FAZ ISSO,
MAIS DINHEIRO VOCÊ GANHA**



**NÃO PERGUNTE Q. PREÇO DO QUE VOCÊ QUER
COMPRAR ATÉ VOCÊ DECIDIR QUE QUER COMPRAR**



**AO INVÉS DE FOCAR NO QUE VOCÊ
GASTA, FOCUE NA FORMA COMO SE
COMPORTA AO COMPRAR**



**AO INVÉS DE FOCAR EM QUANTO VOCÊ
GANHA, FOCUE EM GERAR O MAXIMO DE
VALOR PARA O MAIOR NÚMERO DE PESSOAS**

QUANDO VOCÊ DECIDE E ESTÁ GUIADO POR UM DESEJO MUITO PROFUNDO, O UNIVERSO SE REORGANIZA PARA ATRAIR O DINHEIRO



SE VOCÊ NÃO SE SENTE MERECEDOR DO DINHEIRO, VOCÊ SE LIVRA DELE

O MELHOR CAMINHO PARA ATRAIR O DINHEIRO, É SEGUINDO SEU DESEJO ESPIRITUAL

ISSO FAZ COM QUE VOCÊ SE TORNE, INCLUSIVE, MAIS RESILIENTE COM OS OBSTÁCULOS E TENHA SUA VONTADE FORTALECIDA

É PRECISO ENTENDER OS CONCEITOS DE ABUNDÂNCIA, ACUMULO E ESCASSEZ:

ABUNDÂNCIA

VOCÊ PODE E DEVE TER TUDO AQUILO QUE VOCÊ DÁ CONTA DE USAR

NÃO SE ENVOLVA EMOCIONALMENTE DE FORMA NEGATIVA COM O SEU DINHEIRO



SAÚDE



**NOSSO CORPO É UM
ÓRGÃO DE IMPACTO**

**O CORPO HUMANO É DE UMA RIQUEZA E HARMONIA
QUE NADA NO MUNDO FÍSICO SE COMPARA A ELE**

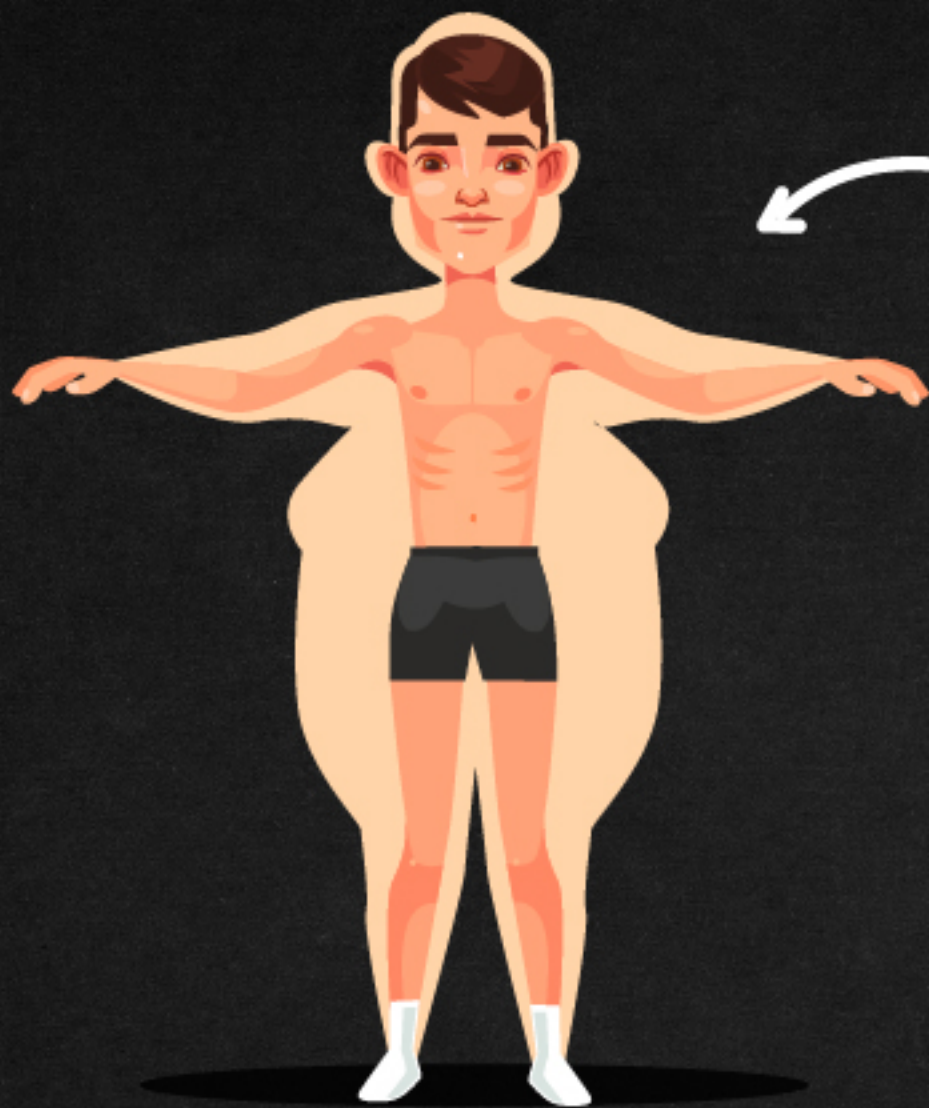
**A MEDICINA ATUA NO
CORPO COM MUITO ÊXITO**

**ALÉM DE TRABALHAR A MENTE,
VOCÊ DEVE USAR OS RECURSOS
QUE ESTÃO DISPONÍVEIS, ATRAIA
AS CONDIÇÕES, VÁ AO MÉDICO**

A EXPERIÊNCIA AJUDA A MENTE

**ISSO VAI FACILITAR O SEU
PROCESSO DE CURA MENTAL**





**O SEU CORPO E REFLEXO
DA SUA MENTE, O CORPO
É GUIADO PELA MENTE**

**SEU CORPO MUDA A DEPENDER
DAS SUAS EMOÇÕES**

**ATRAVÉS DO CONTROLE DA MENTE E DAS EMOÇÕES, MUITAS PESSOAS
SE CURARAM DE DOENÇAS TERMINAIS (DOCUMENTÁRIO HEAL)**

**A SUA AUTOIMAGEM PRECISA
ESTAR ALINHADA COM O CORPO
E A SAÚDE QUE VOCÊ QUER**

**É PRECISO DE IMAGEM E CONCENTRAÇÃO
NA IMAGEM PELO TEMPO NECESSÁRIO**

**VOCÊ PRECISA SE ENXERGAR COMO
JÁ TENDO AQUILO QUE VOCÊ QUER TER**

**ISSO ENVOLVE O FORTALECIMENTO DAS
SUAS HABILIDADES MENTAIS, CLAREZA DA
IMAGEM, NÃO CONFLITAR COM A REALIDADE,
PAZ INTERIOR, CONFIAR NO PROCESSO**

**ASSIM, VOCÊ VAI ATRAIR OS
CAMINHOS NECESSÁRIOS**



VEJO VOCÊ NO OITAVO PASSO