



## Prepare-se

Pare de se preocupar consigo mesmo e fique animado sobre o assunto!

Você tem algo importante a dizer, e os outros querem ouvir sobre isso. Se você puder, escolha um tema que você goste. Fale sobre assuntos que você conhece bem.

Mesmo se você estiver apresentando estatísticas sombrias sobre o fracasso dos rendimentos do ano passado, coloque algo de si mesmo em seu discurso. Inclua uma piada, ou uma citação.

Traga para a perspectiva de interesse humano.

Prática e preparação são mais fáceis, se o assunto é importante ou agradável para você. Se você acha que seu material é interessante e significativo, o público vai pegar o seu entusiasmo e apreciar a sua sinceridade.