

 08
Cuidados

Apresentar-se para uma plateia é um tanto assustador para o Alexande. Ele soube dias antes que a sua apresentação será gravada. “Assim podemos transmitir aos associados que estão em outras cidades”, disse o organizador do evento.

De acordo com este vídeo, aprendemos que alguns cuidados são fundamentais para garantir a melhor experiência para a plateia durante a apresentação.

São eles:

Seleccione 3 alternativas

A Evite usar muitas peças de roupas brancas.

B Checar se a apresentação está correta antes do evento começar.

C Utilizar o nervosismo a seu favor.

D Usar mais roupas escuras.