

RESUMO

**VA
LEN
DO!**

**|| O VITIMISMO
TE LEVA AO**

**BECO, SEM
SAÍDA**

@JOELJOTA

LIVE 08



VALENDO!

**COMO EVITAR
O ABISMO E
O BECO SEM
SAÍDA**

A dinâmica da live de hoje, estava inclinada de acordo com o que eu estava sentindo para compartilhar com vocês. Passamos de uma fase de conteúdo, e partimos para conteúdo, reflexão sem massagem.

Se você tem uma conduta de vida ruim no sentido de comer mal, de não cuidar da saúde do seu corpo, da sua saúde emocional... onde você pensa que vai chegar?

É certo que nem todos estão preparados para ter uma conversa franca. Se perdem nas mentiras que vivem e acham que vão alcançar o sucesso apenas se “esforçando”.

Afinal, o que é esforço para você?

Segundo as pesquisas da Forbes, um estudo recentemente publicado na “Population Health Management” descobriu que alimentar-se de maneira pouco saudável aumenta em 66% o risco de perda de produtividade, enquanto a pouca prática de exercício aumenta em 50%.

Em tantos casos as pessoas procuram trilhar em rumo ao precipício. E por que eu e os dados dizemos isso? Porque quem tem mais saúde, leva uma vida melhor. Quem procura cuidar da saúde emocional, certamente vive melhor. Sei também que existem contextos e contextos, mas aprenda a sair de ambientes tóxicos que não te levam ao crescimento.

Por isso, vale a reflexão: Onde você pensa que vai chegar trilhando um caminho onde a placa indica o abismo?

O ponto onde eu quero chegar, é que sem saúde você não enriquece. Assim como andar com pessoas erradas, não vai fazer você avançar em direção ao seu objetivo.

ILUSÃO DO ESFORÇO:

Quando as pessoas te dizem para você “se esforçar” mais para chegar rumo ao sucesso. Posso te dizer? Eu sei de pessoas que se esforçam e não chegam, porque esse não é o caminho. O caminho é a ação e não inverter a ordem.

SAÚDE - FAMÍLIA - TRABALHO

Todo o resto é balela. Quem faz o seu percurso é você, mas se inspirando em pessoas certas. Mesmo assim, não se apoie no tempo do outro, se atualize.

“Delírio é achar que terá resultados diferentes fazendo a mesma coisa.”

Einstein

Eu gosto de exemplificar a minha vida, por mais que eu fuja disso, mas é uma realidade que eu vivi que, eu cheguei aonde cheguei porque eu me desviei do abismo. Eu escolhi andar com pessoas que pudessem acrescentar algo na minha vida, que me trouxessem conhecimento.

Não dá para andar com pessoas ignorantes e colher sabedoria, assim como não dá para caminhar com pessoas que não gostam de dinheiro e ser próspero.

Na minha vida não foi tão óbvio. Mas a partir do momento que eu decidi não perder mais tempo e sim aprender a ganhar tempo, eu venci e fiquei rico.

QUAL É O 5'05 DA SUA VIDA?

5 '05 era o tempo que eu precisava fazer para atravessar os primeiros 15 metros. Se eu nadasse a 5 '05 ou menos, não daria tempo para ninguém me pegar. Eu consegui ganhar uma vantagem e passar com 5 segundos e 5 centésimos e ganhava. 15 metros era o mais rápido da minha categoria, então eu treinava com o pensamento de passar os 15 primeiros metros dos 50 que eu precisava. E eu ganhava.

A reflexão é a seguinte: Eu podia fazer o esforço que for, se eu não passasse com 5 '05 eu não ia vencer a prova. Não ia dar tempo.

Tem coisas na sua vida que não dão tempo, se você não resolver no primeiro horário do seu dia, se você não tomar uma decisão logo. Se continuar com vitimismo, o tempo vai passar e você não vai vencer.

Quanto mais tempo passa, mais você perde. Não é mais um ano de vida, é menos um ano.

Procure o caminho certo para você chegar o mais rápido possível!

**Descubra o que te coloca em
intensidade violenta, a ponto das
pessoas não te reconhecerem mais.**

**|| O VITIMISMO
TE LEVA AO
BECO SEM
SAÍDA ||**
©JOELJOTA