

Folgas

Já faz quase dois anos que Jaqueline não tem férias, e essa semana ela trocou de emprego, o que significa que ela vai ter que esperar mais um tempo para conseguir tirar suas férias. Uma alternativa para lidar melhor com essa ausência de descanso é planejar pequenas folgas.

De acordo com o que vimos nesta aula, quais ações ela pode tomar para aproveitar melhor sua folga?

Selecione 2 alternativas

- A** Sua folga deve ser encarada com a mesma tranquilidade e importância que qualquer outro projeto de trabalho.
- B** Quando a Jaqueline estiver de folga, ela não vai querer perder tempo pensando a mesma coisa duas vezes.
- C** Jaqueline precisa informar seus colegas de trabalho que ficará indisponível porque está muito cansada.
- D** Ela precisa aceitar a ideia de que suas melhores inspirações para soluções no trabalho vão acontecer quando ela estiver tranquila no trabalho.