

Aconselhamento Psicológico: A Diagnose do Aconselhamento Psicológico

Me. Dr. Rodrigo Almeida
CRP 15/5100

Diagnose em Aconselhamento

- A diagnose é uma parte inerente e significativa do processo de Aconselhamento Psicológico.
- A diagnose se faz necessária para que o psicólogo possa auxiliar o sujeito a compreender melhor suas questões, desenvolver um plano de ação em direção aos seus objetivos e contribuir para o seu crescimento pessoal.

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

O Modelo Diagnóstico na Medicina

- Para o médico, a diagnose refere-se ao trabalho de identificação de uma enfermidade do paciente, para planejamento do tratamento. Inclui:
- Reunião de informações sobre os sintomas e queixas atuais do paciente.
- Realização de testes que permitam informação adicional sobre ocorrências e condições do organismo do paciente e identificação de possíveis enfermidades.

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

O Modelo Diagnóstico na Medicina

- O modelo diagnóstico na Medicina parte dos seguintes pressupostos:
 - 1) As doenças enquadram-se em padrões recorrentes que podem ser reconhecidos e rotulados;
 - 2) Esses padrões podem ser classificados e dispostos em categorias (DSM e CID, etc.);
 - 3) Os sintomas da doença têm causas identificáveis.

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

O Modelo Diagnóstico na Medicina

- 4) As causas desse sintoma podem ser identificadas através de uma combinação de testes e de outros procedimentos que possibilitem informação;
- 5) Esses testes permitem diferenciar uma doença da outra;

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

O Modelo Diagnóstico na Medicina

- 6) A identificação das causas aumenta as possibilidades de um tratamento bem-sucedido;
- 7) O enquadramento das enfermidades em categorias ajuda nos processos de pesquisa.
 - Diagnose, em medicina, é então esse conjunto de esforços para identificar e classificar enfermidades, detectar suas causas e propor tratamentos para a sua cura ou melhora da qualidade de vida.

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

"1) Diagnose é o comportamento do conselheiro que visa descrever as características de um cliente, relacionadas com os objetivos e processos da experiência de aconselhamento. 2) Diagnose é o processo de desenvolvimento de um quadro claro sobre o cliente e da utilização desse quadro para a decisão de como ajudar o cliente".

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009, p. 125)

O Diagnóstico em Aconselhamento

- Diagnose em Aconselhamento tem ver com o desenvolvimento de um quadro;
- Um quadro é uma imagem visual que contém vários elementos, incluindo formas, formatos, estilos, cores, texturas e dimensões.
- Num bom quadro, esses elementos combinam-se para formar uma imagem harmoniosa que excita o observador.

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

O Diagnóstico em Aconselhamento

- No Aconselhamento, o quadro pode incluir imagens das características físicas, atos repetitivos e experiência interna do sujeito.

- Dependendo do “caso a caso” de cada sujeito, esse quadro pode conter vários elementos, como:

1) Imagens de suas potencialidades.

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)



O Diagnóstico em Aconselhamento

- 2) Talentos e interesses;
 - 3) Atitudes para com figuras de autoridade e com iguais;
 - 4) Modos de lidar com tensão;
 - 5) Modos de defesa e proteção;
- (SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)



O Diagnóstico em Aconselhamento

- 6) História de desenvolvimento (neuroses familiares, padrões de conflitos, etc.);
- 7) Percepções sobre si mesmo;
- 8) Modos de o sujeito lidar com críticas, frustrações, traumas;
- 9) Necessidades, demandas e desejos;
- 10) Pressupostos realistas e irrealistas (procrastinação, "sonhador").

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

O Diagnóstico em Aconselhamento

- A diagnose acontece a todo o momento do processo de Aconselhamento;
- A partir do momento em que o sujeito se descreve como estando em uma situação difícil;
- Nosso intuito é auxiliar esse sujeito a ter uma autopercepção sobre suas questões, especialmente do “não dito”, ou seja, dos processos inconscientes.

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

O Diagnóstico em Aconselhamento

- Para realizar a diagnose, o psicólogo poderá utilizar-se de informações sobre o sujeito a partir:

- 1) Das interações face a face;
- 2) Por meio de técnicas psicológicas;

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

O Diagnóstico em Aconselhamento

- 3) Declarações de terceiros (familiares, amigos, cônjuge, etc.);
- 4) A própria experiência clínica do psicólogo (análise pessoal, supervisão, leitura de referenciais teóricos que trabalhe, etc.).

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

O Diagnóstico em Aconselhamento

- Logo, a diagnose em Aconselhamento se refere ao processo de descrever as características do sujeito que estejam relacionadas aos objetivos e processos da experiência de Aconselhamento.
- Inclui o desenvolvimento de um quadro sobre o sujeito, construído com base nos dados fornecidos pelo próprio sujeito.
- Esse quadro inclui: capacidades, interesses, padrões de relações interpessoais e características significativas da personalidade do sujeito.

(SPACCAQUERCHE; FORTIM, 2009)

Referências

SCHEEFFER, R. Aconselhamento psicológico: teoria e prática. 7ª ed. São Paulo: Atlas, 1979.

SCHEEFFER, R. Teorias de aconselhamento. São Paulo: Atlas, 1983.

SCORSOLINI-COMIN, F. Aconselhamento psicológico: aplicações em gestão de carreiras, educação e saúde. São Paulo: Atlas, 2015.