

PASSOS

Modelo Prático
para Alcançar
Objetivos



VIGÉSIMO PASSO



APRENDA A NEUTRALIZAR O RITMO

POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ

**O MUNDO FOI MANIFESTADO
EM DOIS POLOS OPOSTOS**

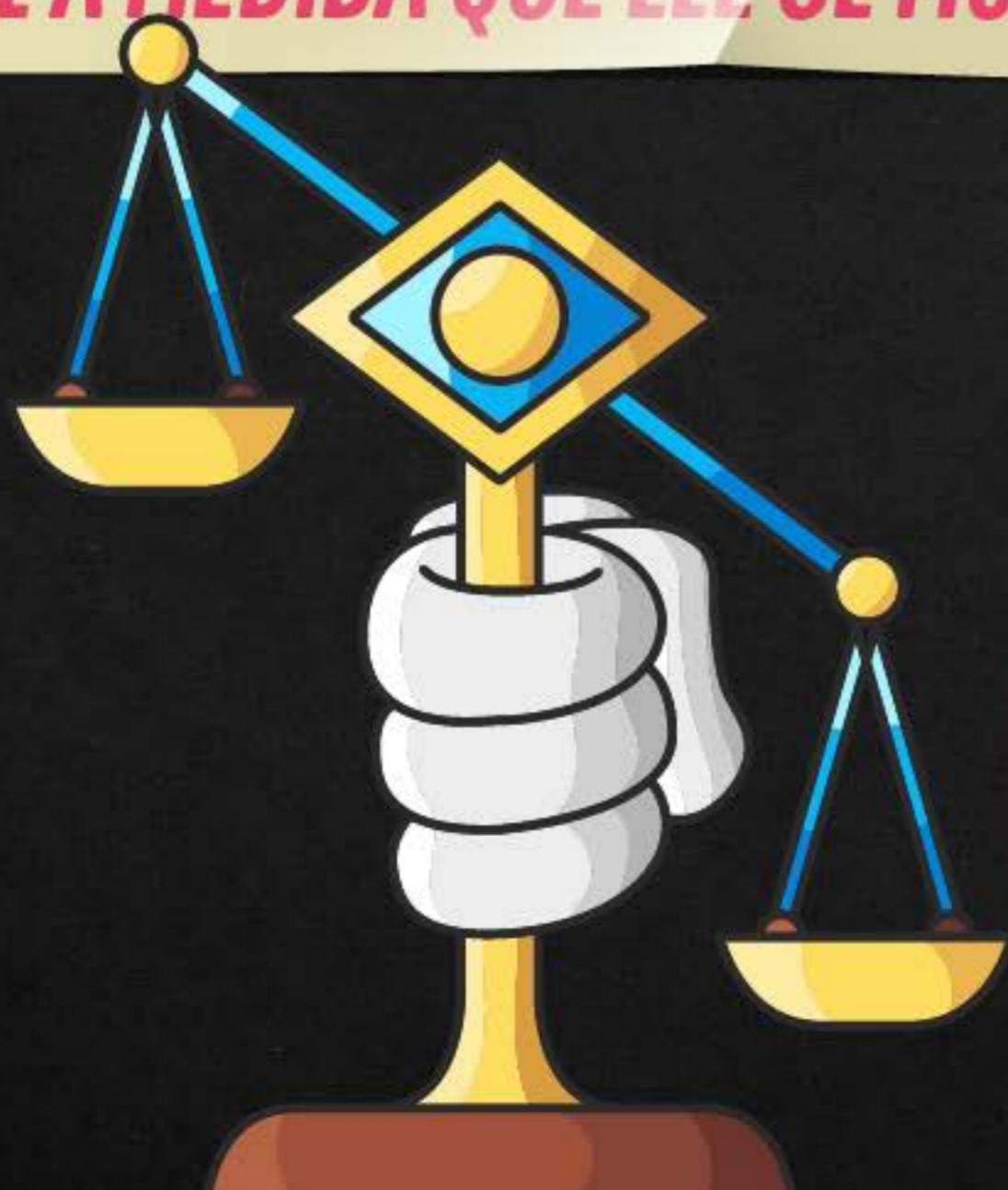
**O RITMO FAZ COM QUE VOCÊ
OSCILE ENTRE ESSES POLOS**

**O RITMO GARANTE, EM UM MOVIMENTO
DE PÊNDULO, QUE VOCÊ VÁ PARA UM
LADO E VÁ PARA O OUTRO**

**O RITMO TE OBRIGA A
CONHECER O OUTRO POLO**



**A MEDIDA QUE O RITMO SE MOVE PARA A DIREITA É
IGUAL A MEDIDA QUE ELE SE MOVE PARA A ESQUERDA**



**SE VOCÊ FOR
DEMAIS PARA
UM LADO, VOCÊ
VAI DEMAIS
PARA O OUTRO**

ÁPICE

QUANDO VOCÊ VAI EXCESSIVAMENTE
PARA UM POLO, VOCÊ SOFRE

A VIBRAÇÃO DO BEM-ESTAR OCORRE QUANDO
HÁ EQUILÍBRIO DOS DOIS POLOS NO GRAU
CORRETO. CADA SITUAÇÃO, PODE DEMANDAR
UM DETERMINADO GRAU DE UMA EMOÇÃO

A BASE DO TRIÂNGULO É MUITO
AMPLA, VOCÊ PRECISA DIMINUIR
ESSA AMPLITUDE SE ELEVANDO EM
DIREÇÃO AO TOPO DO TRIÂNGULO

UMA FORMA DE DIMINUIR ESSA AMPLITUDE É QUANDO SENTIR QUE
ESTÁ MUITO EM UM EXTREMO, COM MUITO MEDO OU MUITO
EUFÓRICO POR EXEMPLO, VOCÊ “FREAR” UM POUCO ESSA EMOÇÃO

PARA ISSO, VOCÊ
PRECISA DESENVOLVER
A COMPREENSÃO DE
CADA EMOÇÃO E DE
CADA PENSAMENTO



OUTRA FORMA É RECRUTAR O OUTRO LADO

PARA QUE O OUTRO LADO NÃO VENHA NA MESMA INTENSIDADE AO SER RECRUTADO, VOCÊ PRECISA USAR O OUTRO POLO COMO UMA DIRETRIZ, USAR A COMBINAÇÃO DOS DOIS POLOS, DESSA FORMA VOCÊ SE ELEVA, VOCÊ SOBRE UM DEGRAU

POR EXEMPLO: SE VOCÊ ESTÁ COM DÚVIDA, VOCÊ PODE RECRUTAR OS DIRECIONADORES QUE A CONVICÇÃO TE TRAZ PARA ALCANÇAR A DECISÃO

ISSO É ENCONTRAR O BOM SENSO NO EQUILÍBRIO DA EMOÇÃO

É NECESSÁRIO CONHECERMOS AS NOSSAS EMOÇÕES PARA QUE SAIBAMOS QUAL EMOÇÃO NÓS PRECISAREMOS RECRUTAR





VOCÊ NÃO DEVE SE ROTULAR

VOCÊ NÃO DEVE DIZER QUE É UMA PESSOA CALMA OU OTIMISTA OU MEDROSA, POR EXEMPLO

SEUS PENSAMENTOS E SUAS EMOÇÕES SÃO COMO UMA CAIXA DE FERRAMENTAS, VOCÊ PRECISA APRENDER A USAR CADA FERRAMENTA NO MOMENTO CORRETO

ENTENDA QUE VOCÊ VAI OSCILAR SEMPRE!

O QUE NÓS BUSCAMOS É OSCILAR MENOS

UMA PESSOA É IMATURA QUANDO ELA TEM MUITAS OSCILAÇÕES

PESSOAS MADURAS SÃO PESSOAS QUE TÊM CONSTÂNCIA



A PESSOA QUE TOMA UMA DECISÃO COM CLAREZA E FAZ O QUE É
PRECISO POR UM TEMPO MUITO GRANDE, É A QUE VAI SE APROXIMAR
DE EXPERIMENTAR O POTENCIAL ESPIRITUAL QUE ELA TEM

QUANTO MAIS ELEVADO VOCÊ ESTIVER, QUANTO MAIS CONSCIÊNCIA
VOCÊ TIVER DAS SUAS EMOÇÕES E DOS SEUS PENSAMENTOS, MAIS
RÁPIDO VOCÊ VAI ADQUIRIR VIRTUDES, MAIS CLAREZA VOCÊ VAI TER

NÓS GANHAMOS O AMADURECIMENTO
COM A APLICAÇÃO DO QUE
ESTUDAMOS NA NOSSA VIDA

VEJO VOCÊ
NO VIGÉSIMO
PRIMEIRO
PASSO

