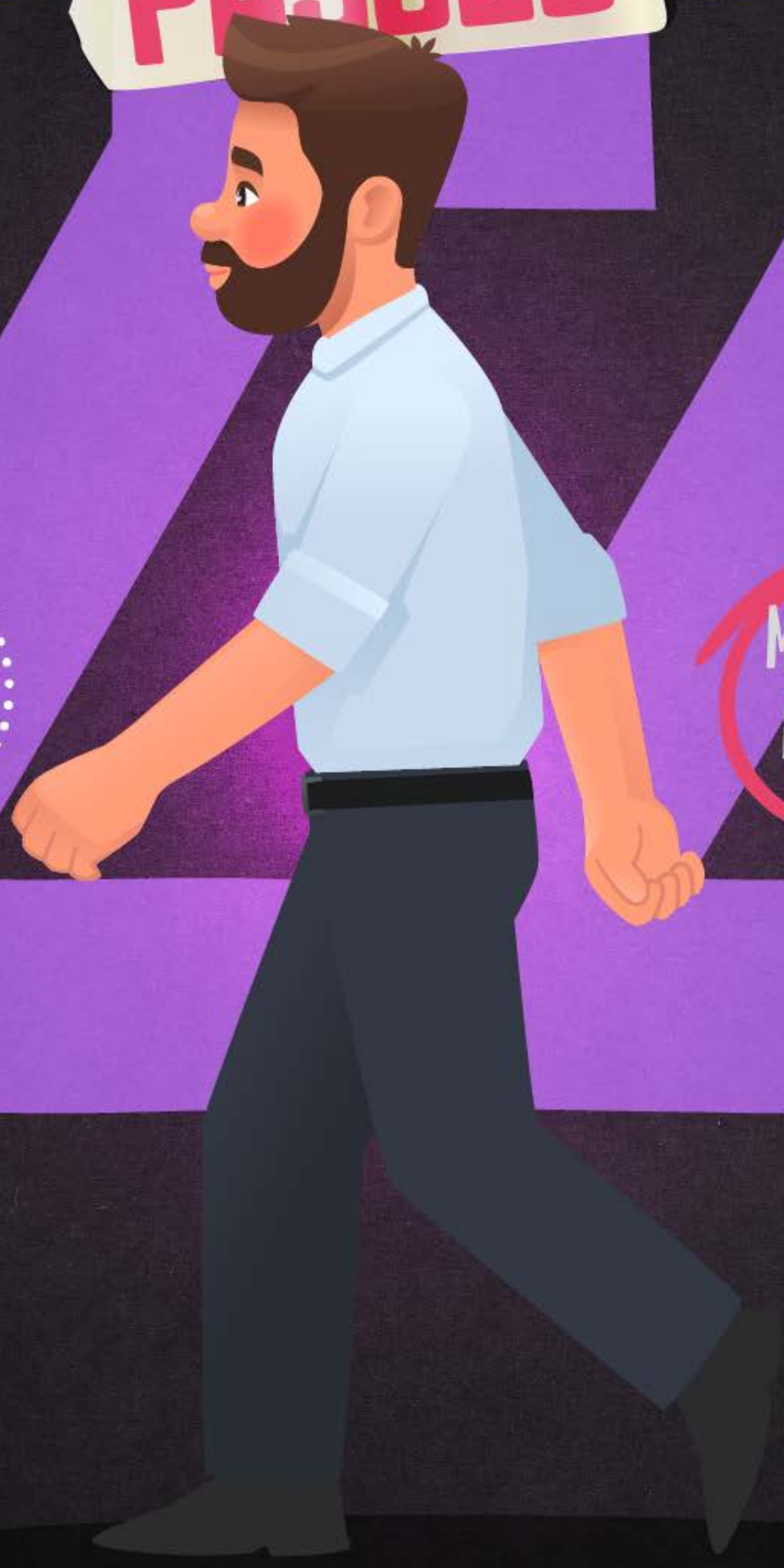


**PASSOS**



**Modelo Prático  
para Alcançar  
Objetivos**



# VIGÉSIMO



**APRENDA A NEUTRALIZAR O RITMO**

**POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ**



**O MUNDO FOI MANIFESTADO  
EM DOIS POLOS OPOSTOS**

**O RITMO FAZ COM QUE VOCÊ  
OSCILE ENTRE ESSES POLOS**

**O RITMO GARANTE, EM UM MOVIMENTO  
DE PÊNDULO, QUE VOCÊ VÁ PARA UM  
LADO E VÁ PARA O OUTRO**

**O RITMO TE OBRIGA A  
CONHECER O OUTRO POLO**



**A MEDIDA QUE O RITMO SE MOVE PARA A DIREITA É  
IGUAL A MEDIDA QUE ELE SE MOVE PARA A ESQUERDA**



**SE VOCÊ FOR  
DEMAIS PARA  
UM LADO, VOCÊ  
VAI DEMAIS  
PARA O OUTRO**





**QUANDO VOCÊ VAI EXCESSIVAMENTE PARA UM POLO, VOCÊ SOFRE**

**A VIBRAÇÃO DO BEM-ESTAR OCORRE QUANDO HÁ EQUILÍBRIO DOS DOIS POLOS NO GRAU CORRETO. CADA SITUAÇÃO, PODE DEMANDAR UM DETERMINADO GRAU DE UMA EMOÇÃO**

**A BASE DO TRIÂNGULO É MUITO AMPLA, VOCÊ PRECISA DIMINUIR ESSA AMPLITUDE SE ELEVANDO EM DIREÇÃO AO TOPO DO TRIÂNGULO**

**UMA FORMA DE DIMINUIR ESSA AMPLITUDE É QUANDO SENTIR QUE ESTÁ MUITO EM UM EXTREMO, COM MUITO MEDO OU MUITO EUFÓRICO POR EXEMPLO, VOCÊ “FREAR” UM POUCO ESSA EMOÇÃO**

**PARA ISSO, VOCÊ PRECISA DESENVOLVER A COMPREENSÃO DE CADA EMOÇÃO E DE CADA PENSAMENTO**





# OUTRA FORMA É RECRUTAR O OUTRO LADO

PARA QUE O OUTRO LADO NÃO VENHA NA MESMA INTENSIDADE AO SER RECRUTADO, VOCÊ PRECISA USAR O OUTRO POLO COMO UMA DIRETRIZ, USAR A COMBINAÇÃO DOS DOIS POLOS, DESSA FORMA VOCÊ SE ELEVA, VOCÊ SOBRE UM DEGRAU

POR EXEMPLO: SE VOCÊ ESTÁ COM DÚVIDA, VOCÊ PODE RECRUTAR OS DIRECIONADORES QUE A CONVICÇÃO TE TRAZ PARA ALCANÇAR A DECISÃO

ISSO É ENCONTRAR O BOM SENSO NO EQUILÍBRIO DA EMOÇÃO

É NECESSÁRIO CONHECERMOS AS NOSSAS EMOÇÕES PARA QUE SAIBAMOS QUAL EMOÇÃO NÓS PRECISAREMOS RECRUTAR







**VOCÊ NÃO DEVE SE ROTULAR**

**VOCÊ NÃO DEVE DIZER QUE É UMA PESSOA CALMA OU OTIMISTA OU MEDROSA, POR EXEMPLO**

**SEUS PENSAMENTOS E SUAS EMOÇÕES SÃO COMO UMA CAIXA DE FERRAMENTAS, VOCÊ PRECISA APRENDER A USAR CADA FERRAMENTA NO MOMENTO CORRETO**

**ENTENDA QUE VOCÊ VAI OSCILAR SEMPRE!**

**O QUE NÓS BUSCAMOS É OSCILAR MENOS**

**UMA PESSOA É IMATURA QUANDO ELA TEM MUITAS OSCILAÇÕES**

**PESSOAS MADURAS SÃO PESSOAS QUE TÊM CONSTÂNCIA**





**A PESSOA QUE TOMA UMA DECISÃO COM CLAREZA E FAZ O QUE É  
PRECISO POR UM TEMPO MUITO GRANDE, É A QUE VAI SE APROXIMAR  
DE EXPERIMENTAR O POTENCIAL ESPIRITUAL QUE ELA TEM**

**QUANTO MAIS ELEVADO VOCÊ ESTIVER, QUANTO MAIS CONSCIÊNCIA  
VOCÊ TIVER DAS SUAS EMOÇÕES E DOS SEUS PENSAMENTOS, MAIS  
RÁPIDO VOCÊ VAI ADQUIRIR VIRTUDES, MAIS CLAREZA VOCÊ VAI TER**

**NÓS GANHAMOS O AMADURECIMENTO  
COM A APLICAÇÃO DO QUE  
ESTUDAMOS NA NOSSA VIDA**

**VEJO VOCÊ  
NO VIGÉSIMO  
PRIMEIRO  
PASSO**

