

## A importância da prática

Há boas evidências de que, quando as pessoas são pressionadas, elas regridem para os modos mais habituais de responder.

Selecione a opção que melhor exemplifica a frase acima.

*Selecione uma alternativa*

- A** Jogador de futebol treinar a bater o pênalti.
- B** Treinamentos de evacuação de edifício em ameaça de bomba.
- C** Ensinar as crianças não falar com estranhos.
- D** Treinamentos de defesa pessoal para civis.