

07

## Estrutura óssea do braço Parte 1

Nesse primeiro vídeo nós aprendemos sobre os ossos que formam a estrutura do braço. Assim como você viu no vídeo, procure por algumas fotos do braço e desenhe por cima a estrutura simplificada dos ossos do braço. Pode ser qualquer pose, masculino ou feminino, o importante é vc praticar!

