

07

Para saber mais

Quem se dedica a pensar na vida pessoal, financeira e profissional refletindo nos acontecimentos e planejando no longo prazo, pode tomar decisões mais acertadas sobre a vida, o emprego do tempo e a priorização de decisões do que quem não pensa no futuro.

Sabe porquê? Porque pensar nos projetos pessoais, financeiros e profissionais em termos de longo prazo melhora a tomada de decisão no curto prazo.

Pensar em como deseja estar daqui a 5, 10, 20 anos, faz com que você analise suas atitudes e seus comportamentos atuais – este é o sentido da coisa, para se certificar de que está agindo de forma coerente com o futuro que deseja.

Pensar de uma forma clara, distinguindo o que é importante no longo prazo, facilita a tomada de decisões sobre o que é relevante no curto prazo.

As pessoas bem-sucedidas estão dispostas a atrasar a gratificação e a se sacrificar no curto prazo para desfrutar recompensas maiores no longo prazo.

Ao passo que as pessoas não tão bem-sucedidas assim, pensam na satisfação imediata e não dão importância ao longo prazo.