

# PRODUTIVIDADE INTELIGENTE



guia de estudo



Você tem dificuldades de **tirar seus sonhos e planos do papel?**



Quer aprender de fato a como **conquistar seus objetivos?**

O curso de Produtividade Inteligente é um presente da Conquer para você.

## Benefícios

- Aprender como estabelecer prioridades e quais critérios você deve levar em consideração ao fazer isso;
- Conhecer a relação entre priorização e alta performance, e dicas para alcançar esse desempenho;
- Transformar vontade em potência para concretizar os objetivos;
- Aplicar técnicas para ter uma vida mais equilibrada e produtiva;
- Fazer com que a jornada para atingir os seus objetivos seja constante, divertida e estritamente alinhada com você.



## Dica:

Reserve pelo menos 1 hora por dia para estudar.

Crie um compromisso com você: reserve esse tempo na sua agenda e anote as datas ao lado de cada módulo.

Marque as aulas que já assistiu para acompanhar seu progresso.

Use esse guia de estudos para planejar sua jornada pelo curso.

## 01. Planejamento e a base para fazer acontecer

data:

reserve: ±1h

01. Caminhos para o sucesso - Parte I
02. Caminhos para o sucesso - Parte II
03. Como estabelecer prioridades, com **Joel Jota** - Parte I
04. Como estabelecer prioridades, com **Joel Jota** - Parte II

## [Aula bônus] Para novos planos: garra!, com **Josef Rubin**

data:

reserve: ±30min

## 02. Transformando potencial em potência

data:

reserve: ±2h30

04. Como aproveitar as oportunidades
05. Pé na porta: derrube as barreiras para a mudança
06. O poder do autoconhecimento e da coragem
07. Definindo metas e objetivos
08. Recalculando a rota: planeje-se para os imprevistos

## [Aula bônus] Onde estão as oportunidades para ter sucesso?, com **Adriano de Souza**

data:

reserve: ±30min

## [Aula bônus] O papel dos relacionamentos no alcance dos objetivos, com **Fabiana Rocha**

data:

reserve: ±30min



## 03. Como ter mais disciplina

data:

reserve: ±2h30

- 
- 09. Lidere a si mesmo
  - 10. O quanto você está disposto(a) a investir em seus objetivos?
  - 11. Ser produtivo(a) vs ser ocupado(a)
  - 12. Adeus, procrastinação!

**[Aula bônus] Metas e disciplina: quem precisa de quem?, com Anne Elise Ostetto**

data:

reserve: ±30min

## 04. Práticas e hábitos de alta performance

data:

reserve: ±2h

- 
- 13. Invista na criatividade
  - 14. Revisar objetivos para atingir mais
  - 15. A importância do aprendizado constante

**[Aula bônus] Criatividade para os negócios e para a vida, com Italo Moura**

data:

reserve: ±30min

**[Aula bônus] Histórias de quem chegou lá, com Geraldo Rufino**

data:

reserve: ±30min

## 05. Seja triângulo: a aula de fazer acontecer

data: 13/02, às 19h19min.

reserve: ±2h

---

**[Masterclass]** Aula ao vivo de encerramento do curso, com liberação de código para acesso ao certificado.



---

# Anotações