

# Patrick Estrela



**Cabeça e Corpo**

**Cor: Rosa**

- 1. Anel Magico 6pb
- 2. pb em toda a volta (6)
- 3. [pb, aum] em toda a volta (9)
- 4. [2pb, aum] em toda a volta (12)
- 5. pb em toda a volta (12)
- 6. [3pb, aum] em toda a volta (15)
- 7. pb em toda a volta (12)
- 8. [4pb, aum] em toda a volta (18)
- 9. pb em toda a volta (18)
- 10. [5pb, aum] em toda a volta (21)
- 11. pb em toda a volta (21)
- 12. [6pb, aum] em toda a volta (24)
- 13. [7pb, aum] em toda a volta (27)
- 14. [8pb, aum] em toda a volta (30)
- 15-20. pb em toda a volta (30)
- 21. [4pb, aum] em toda a volta (36)
- 22. pb em toda a volta (36)
- 23. [5pb, aum] em toda a volta (42)
- 24. [6pb, aum] em toda a volta (48)
- 25-34. pb em toda a volta (48)
- 35. Mude para a Cor do Calção, pb em toda a volta (48)
- 36. [6pb, dim] em toda a volta (42)
- 37. pb em toda a volta (42)
- 38. [5pb, dim] em toda a volta (36)
- 39-40. pb em toda a volta (36)

**Calção**

**Cor: Verde**

- 1. Faça 3 correntes, e faça um pb no 18º ponto, dividindo o corpo em dois  
Veja os 12:45min do vídeo para mais detalhes
- 2-3. Trabalhando em apenas uma das pernas, pb em toda a volta (21)
- 4. pb apenas nas alças traseiras (21)
- 5. pb em toda a volta (21)
- Repita o mesmo processo na outra perna do calção

**Pernas**

**Cor: Rosa**

Para mais detalhes, veja os 16:10min do vídeo

- 1. Junte o fio rosa nas alças que sobraram da carreira 4 do calção, e faça [pb, aum] em toda a volta
- 2-6. pb em toda a volta
- 7. 8dim

**Braços**

**Cor: Rosa**

- 1. Anel Magico 6pb
- 2. pb em toda a volta (6)
- 3. aum em toda a volta (12)
- 4. [pb, aum] em toda a volta (18)
- 5-6. pb em toda a volta (18)
- 7. [pb, dim] em toda a volta (12)
- 8-16. pb em toda a volta (12)