

MÁQUINA  
MILIONÁRIA



**100 EXEMPLOS DE SUBNICHOS  
ÉTICOS E LEGAIS**

## Nichos White

### INGLÊS (13 subnichos)

1. Inglês para Iniciantes Absolutos
2. Inglês para Viagens e Turismo
3. Inglês Instrumental para Leitura
4. Business English
5. Inglês para Crianças e Adolescentes
6. Preparação para TOEFL/IELTS
7. Inglês através de Música e Cultura Pop
8. Conversação Avançada
9. Inglês Técnico (TI, Medicina, Direito)
10. Pronúncia e Redução de Sotaque
11. Inglês para Entrevistas de Emprego
12. Writing Skills - Redação em Inglês
13. Inglês para Professores0

### DESENVOLVIMENTO PESSOAL (13 SUBNICHOS)

1. Gestão do Tempo e Produtividade
2. Inteligência Emocional
3. Comunicação Assertiva
4. Liderança e Gestão de Equipes
5. Planejamento de Carreira
6. Finanças Pessoais e Educação Financeira
7. Hábitos Saudáveis e Rotinas
8. Mindfulness e Meditação
9. Oratória e Apresentações
10. Networking Profissional
11. Criatividade e Inovação
12. Resiliência e Superação
13. Organização Pessoal e Profissional

### HOBBIES (12 subnichos)

1. Fotografia Digital e Edição
2. Culinária e Gastronomia
3. Jardinagem e Cultivo Caseiro
4. Artesanato e DIY (Faça Você Mesmo)
5. Música - Instrumentos para Iniciantes
6. Pintura e Desenho Artístico
7. Escrita Criativa e Literatura
8. Dança e Expressão Corporal
9. Costura e Moda Sustentável
10. Yoga e Práticas Corporais
11. Jogos de Tabuleiro e Estratégia
12. Astronomia Amadora

### VIAGENS (12 subnichos)

1. Planejamento de Viagens Econômicas
2. Turismo Cultural e Histórico
3. Viagens em Família com Crianças
4. Mochilão e Viagens de Aventura
5. Ecoturismo e Turismo Sustentável
6. Gastronomia Internacional
7. Intercâmbio e Estudos no Exterior
8. Viagens Solo e Independentes
9. Roteiros Nacionais
10. Cruzeiros e Viagens Marítimas
11. Turismo de Bem-estar e Retiros
12. Documentação e Fotografia de Viagem

## Nichos Black

### EMAGRECIMENTO (13 subnichos)

1. Reeducação Alimentar Sustentável
2. Nutrição Esportiva
3. Emagrecimento Pós-Gravidez
4. Alimentação Consciente (Mindful Eating)
5. Preparação de Refeições Saudáveis
6. Exercícios para Iniciantes
7. Psicologia do Emagrecimento
8. Emagrecimento para Saúde
9. Grupos de Apoio Online
10. Culinária Saudável e Saborosa
11. Atividade Física Adaptada
12. Acompanhamento Nutricional Online
13. Mudança de Estilo de Vida

### DINHEIRO (13 subnichos)

1. Educação Financeira Básica
2. Investimentos para Iniciantes
3. Planejamento para Aposentadoria
4. Empreendedorismo Digital
5. Freelancing e Trabalho Remoto
6. Economia Doméstica
7. Renda Extra Legal
8. Negociação e Vendas
9. Marketing Digital para Pequenos Negócios
10. Criação de Infoprodutos
11. Consultoria e Mentoria
12. E-commerce e Dropshipping Ético
13. Análise de Investimentos

### RELACIONAMENTO (12 subnichos)

1. Comunicação no Casal
2. Relacionamentos Saudáveis
3. Autoestima e Amor Próprio
4. Terapia de Casal Online
5. Dating Consciente
6. Inteligência Emocional nos Relacionamentos
7. Limites Saudáveis
8. Parentalidade Positiva
9. Superação de Términos
10. Amizades na Vida Adulta
11. Resolução de Conflitos
12. Linguagens do Amor

### SAÚDE (12 subnichos)

1. Prevenção de Doenças
2. Saúde Mental e Bem-estar
3. Exercícios Terapêuticos
4. Alimentação Funcional
5. Sono e Descanso Reparador
6. Gerenciamento do Estresse
7. Saúde da Mulher
8. Envelhecimento Saudável
9. Imunidade e Vitalidade
10. Primeiros Socorros Domésticos
11. Medicina Integrativa
12. Autocuidado e Rotinas Saudáveis