

E-BOOK

# IDEIAS DE CONTEÚDO

---

100 PASSOS  5.0

## Sumário

<b>GERAIS .....</b>	<b>3</b>
<b>ADVOGADAS .....</b>	<b>4</b>
<b>CONSULTORAS DE ESTILO .....</b>	<b>5</b>
<b>PSICÓLOGAS / PSIQUIATRAS .....</b>	<b>6</b>
<b>NUTRICIONISTAS .....</b>	<b>7</b>
<b>FISIOTERAPIA .....</b>	<b>8</b>
<b>MAQUIAGEM .....</b>	<b>9</b>
<b>EDUCAÇÃO FÍSICA .....</b>	<b>10</b>
<b>YOGA.....</b>	<b>11</b>
<b>LOJISTAS.....</b>	<b>12</b>
<b>MÉDICAS .....</b>	<b>13</b>
<b>ARQUITETURA.....</b>	<b>14</b>
<b>JOIAS E SEMIJOIAS.....</b>	<b>15</b>
<b>ASTROLOGIA .....</b>	<b>16</b>
<b>VETERINÁRIA.....</b>	<b>17</b>
<b>CONFEITARIA.....</b>	<b>18</b>
<b>BELEZA .....</b>	<b>19</b>
<b>MARKETING DIGITAL / SOCIAL MEDIA.....</b>	<b>20</b>

## GERAIS



- 1.** Como você começou?
- 2.** Quem te incentivou a fazer o que você faz?
- 3.** Qual a sua formação?
- 4.** Quem te inspira na sua profissão?
- 5.** Quais são suas referências?
- 6.** Quais livros/filmes/séries mais inspiraram sua trajetória?
- 7.** Que cursos você está fazendo?
- 8.** Qual livro está lendo?
- 9.** Quais as principais dúvidas dos seus clientes? (fracione esse post em vários)
- 10.** O que você mais gosta na sua rotina?
- 11.** O que é mais desafiador na sua prática profissional?
- 12.** Como é o seu cantinho de trabalho?
- 13.** Como é sua rotina profissional?
- 14.** Quais os diferenciais do seu produto/serviço?
- 15.** Como você pode ser contratada?
- 16.** Quais são os principais produtos/serviços que você oferece?
- 17.** Quais são seus hobbies?
- 18.** O que você discorda em relação ao seu mercado? (questões polêmicas)
- 19.** Quais são os maiores nomes da sua área?
- 20.** Curiosidades sobre o seu nicho / negócio.
- 21.** Dicas rápidas.
- 22.** Poste os melhores depoimentos.
- 23.** Mostra 3 etapas favoritas do seu trabalho.
- 24.** Checklist para facilitar algo para a audiência.
- 25.** Mitos e verdade.
- 26.** Frases de impacto.
- 27.** Aproveite o tbt para reforçar a sua autoridade.
- 28.** Vídeos tutoriais.
- 29.** Reels com dicas práticas.
- 30.** Compartilhe momentos pessoais que tenham conexão com o seu trabalho.

## ADVOGADAS



- 1.** Traduza os termos técnicos.
- 2.** Como contratar um advogado.
- 3.** Como funciona um processo.
- 4.** O que é petição inicial?
- 5.** Análises de julgamentos de famosos.
- 6.** Quanto tempo leva um processo?
- 7.** Qual sua linha do direito?
- 8.** Como é formado o júri?
- 9.** Bastidores de casos nos quais você já atuou (mantendo o anonimato dos clientes, claro).
- 10.** Como foi a sua formação?
- 11.** Quais são as etapas de um processo?
- 12.** Por que você escolheu a área?
- 13.** "Você sabia que x é crime?" (mostrar condutas que as pessoas não costumam saber que são crimes)
- 14.** O que fazer em caso de X (crimes, autuações, indiciamentos...)
- 15.** Documentos necessários para montar um processo.
- 16.** Tendências na sua área.
- 17.** Atualização das leis.
- 18.** Casos de sucesso que você atendeu.
- 19.** Exemplos de situações para a audiência ter maior entendimento.
- 20.** O que nem todo mundo sabe sobre processos jurídicos.
- 21.** Dicas rápidas.
- 22.** Posso recorrer da decisão do juiz depois de quantos dias?
- 23.** Indenização.
- 24.** Conceitos básicos jurídicos.

## CONSULTORAS DE ESTILO



- 1.** Peças que não podem faltar no guarda-roupas.
- 2.** Como incrementar looks básicos?
- 3.** Dicas de looks para profissionais de diferentes nichos.
- 4.** Como identificar o seu estilo pessoal.
- 5.** Looks fáceis para trabalhar elegante.
- 6.** Looks confortáveis e elegantes para home office.
- 7.** Como valorizar cada tipo físico?
- 8.** Diferentes looks usando a mesma peça.
- 9.** Como combinar estampas?
- 10.** Dress codes.
- 11.** Tipos de tecidos.
- 12.** Erros mais comuns.
- 13.** Como se vestir bem gastando pouco?
- 14.** Mesmo look para diferentes ocasiões, modificando apenas os acessórios.
- 15.** A mensagem que cada acessório transmite.
- 16.** Combinação de cores.
- 17.** Como fazer uma mala de viagens com poucas peças.
- 18.** Looks que transmitem seriedade, etc.
- 19.** 3 acessórios que não podem faltar no seu armário.
- 20.** O que é coloração pessoal?
- 21.** O que é visagismo?
- 22.** Jeans combina com tudo mesmo?
- 23.** 3 looks com tênis branco.
- 24.** Bolsa vermelha, como usar de forma elegante e criativa?

## PSICÓLOGAS / PSIQUIATRAS



- 1.** Como a abordagem ..... pode te ajudar?
- 2.** Mitos e verdades sobre medicações.
- 3.** Relação de confiança paciente x psi.
- 4.** Principais sinais de ansiedade/depressão.
- 5.** Como melhorar/trabalhar autoestima.
- 6.** O que você deve fazer quando entrar numa crise de ansiedade/como reagir estando com alguém que está tendo uma crise de ansiedade?
- 7.** Compulsão alimentar: o que é? Como tratar?
- 8.** Benefícios de fazer terapia.
- 9.** Você sente culpa por.....?
- 10.** Você sabe dizer não?
- 11.** Crise existencial... existe?
- 12.** Como melhorar sinais de insegurança?
- 13.** Autossabotagem: sinais, por que acontece, como driblar?
- 14.** Antes e depois da terapia.
- 15.** Hábitos para eliminar da sua vida/que podem prejudicar a ansiedade/depressão.
- 16.** Inteligência emocional.
- 17.** Como lidar com traumas?
- 18.** A importância do descanso na rotina de trabalho e home office.
- 19.** Ansiedade, por onde começar?
- 20.** O que é uma rotina antidepressiva?
- 21.** Atitudes simples para mudar a forma de pensar.
- 22.** Como lidar com a procrastinação?
- 23.** Como lidar com o luto?
- 24.** Problemas que estão relacionados à saúde mental.

## NUTRICIONISTAS



- 1.** Existe dieta ideal para emagrecer?
- 2.** Qual a diferença de light, diet e zero?
- 3.** Opções práticas e saudáveis para o café da manhã.
- 4.** Como acelerar o metabolismo.
- 5.** Restrição calórica funciona? Para quais casos?
- 6.** Quais são os melhores óleos para cozinhar?
- 7.** Como iniciar uma reeducação alimentar?
- 8.** Alimentação e a relação com doenças autoimunes.
- 9.** O que é uma dieta low carb?
- 10.** Jejum intermitente é uma boa opção?
- 11.** O que é melhor? Açúcar ou adoçante?
- 12.** Quais são os tipos de açúcar e qual é o mais recomendado?
- 13.** Quais alimentos a mulher gestante pode comer e quais ela deve evitar?
- 14.** Quais são os mitos e os fatos da nutrição?
- 15.** Utilizar suplementos é necessário para alcançar os objetivos do seu paciente?
- 16.** O que é uma dieta restrita?
- 17.** Redução alimentar X dia do lixo.
- 18.** Existe dieta ideal para emagrecer?
- 19.** Quais são os melhores óleos para cozinhar?
- 20.** Quais alimentos ajudam na ação anti-inflamatória do organismo?
- 21.** Quais são os chás permitidos na gravidez?
- 22.** Batalhas de alimentos.
- 23.** Alimentos que todos deveriam consumir / ou não consumir.
- 24.** Frutose engorda?

## FISIOTERAPIA



- 1.** O que faz uma fisioterapeuta?
- 2.** Quais lesões trata?
- 3.** O que é possível prevenir via fisio?
- 4.** Quando procurar um fisioterapeuta?
- 5.** O que avaliar antes de contratar uma fisioterapeuta?
- 6.** Quais são os movimentos que todo mundo deveria fazer todo dia?
- 7.** Como melhorar a postura?
- 8.** Por que você estudou fisioterapia?
- 9.** O que é ensinado na área de fisioterapia?
- 10.** Como surgiu a fisioterapia?
- 11.** Quais tratamentos eram utilizados antigamente?
- 12.** Quais são os tratamentos mais modernos?
- 13.** Como você se mantém atualizada na área?
- 14.** O que te inspira na área?
- 15.** Quais são os grandes nomes na área?
- 16.** Quais sintomas indicam que é necessário passar em uma fisioterapeuta?
- 17.** Quais doenças a fisioterapia trata?
- 18.** Criança e fisioterapia, o que você precisa saber?
- 19.** A fisioterapia como prevenção e cuidados.
- 20.** A importância da fisioterapia para os idosos.
- 21.** Quais são as lesões mais frequentes ... (crianças / adultos / idosos).
- 22.** A fisioterapia é indicada para .... (listar doenças).
- 23.** Tratamentos para fibromialgia / osteoporose / artrite...
- 24.** Formas de eliminar as dores no pescoço.

## MAQUIAGEM



- 1.** Passo a passo.
- 2.** Dicas para iniciantes.
- 3.** Como escolher a textura da base.
- 4.** Pincel, mão ou esponja?
- 5.** Quiz: “esse pincel é o ideal para o quê?”
- 6.** Como higienizar seus pincéis?
- 7.** Pode usar maquiagem vencida?
- 8.** O que fazer quando comprar errado o tom da base?
- 9.** Conteúdo para peles jovens e maduras.
- 10.** Quais cuidados para quem tem melasma?
- 11.** Tendências no mundo da make.
- 12.** O que se usava antigamente e hoje em dia não se usa mais?
- 13.** História da maquiagem.
- 14.** Quais são suas referências?
- 15.** Maquiadoras famosas.
- 16.** Principais erros.
- 17.** Técnicas diferentes.
- 18.** Resenhas.
- 19.** Batalhas: baratinho x caro.
- 20.** O que faz um produto ser tão mais caro que outros?
- 21.** Visagismo.
- 22.** Luz e sombra.
- 23.** Pode usar maquiagem todos os dias?
- 24.** Top maquiagem barata / Top maquiagem cara.

## EDUCAÇÃO FÍSICA



- 1.** Treinos.
- 2.** Alongamentos.
- 3.** Dicas de biomecânica.
- 4.** Nomes dos músculos e suas funções.
- 5.** Dicas posturais.
- 6.** Exercícios para fazer em casa.
- 7.** Exercícios que não devem ser feitos sem a presença de um profissional.
- 8.** Mitos e verdades sobre X.
- 9.** Coisa X emagrece?
- 10.** O que é melhor para (ex: emagrecer, enrijecer, ganhar massa...), X ou Y?
- 11.** Desvendando X (termos técnicos).
- 12.** Dicas comportamentais.
- 13.** Qual exercício fazer para ter \_\_ (desejo)?
- 14.** Dicas de o que comer antes do treino.
- 15.** Collabs com nutricionistas.
- 16.** 5 melhores exercícios para (desejo).
- 17.** Novidades na área.
- 18.** Modas que já rondaram as academias (modalidades que surgiram e ficaram, outras que desapareceram).
- 19.** Conteúdos voltados para desenvolver autoestima.
- 20.** Aparelhos que você pode ter em casa.
- 21.** Como saber se estou fazendo o exercício correto?
- 22.** Quais os benefícios da (caminhada / corrida / musculação)?
- 23.** Melhores exercícios para (crianças / adultos / idosos).
- 24.** Exercícios na rua, quais cuidados devo ter?



- 1.** Por que fazer Yoga?
- 2.** No que o Yoga pode me ajudar?
- 3.** Quem não pode fazer Yoga?
- 4.** Yoga emagrece?
- 5.** Posso fazer em casa usando tutoriais da internet?
- 6.** Yoga é bom para a postura?
- 7.** Posturas nível iniciante, intermediário e avançado.
- 8.** História do Yoga.
- 9.** A ciência por trás do Yoga.
- 10.** Fotos profissionais em um estúdio ou em lugares bonitos.
- 11.** Exercícios de respiração.
- 12.** Grupos musculares trabalhados/relaxados em cada postura.
- 13.** Práticas meditativas.
- 14.** Mitos e verdades.
- 15.** 3 posturas para fazer ao acordar.
- 16.** 5 benefícios de praticar Yoga 30 minutos por dia.
- 17.** Dicas de livros sobre a prática.
- 18.** Praticantes famosos.
- 19.** Modalidades e diferenças.
- 20.** Melhores roupas para a prática.
- 21.** Pode praticar em jejum?
- 22.** Dicas de tapetinhos.
- 23.** Yoga e religião/espiritualidade.
- 24.** Mudras.

## LOJISTAS



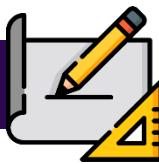
- 1.** Compartilhe o processo de fabricação das peças.
- 2.** Mostre como utilizar o seu produto da forma correta.
- 3.** Lista de combinações de uso.
- 4.** Fale sobre a qualidade e garantia.
- 5.** Compartilhe depoimentos dos clientes .
- 6.** Como conservar o produto?
- 7.** Como comprar?
- 8.** Como surgiu a marca?
- 9.** Onde estão localizados?
- 10.** Mostre o diferencial do seu produto.
- 11.** Os bastidores da marca.
- 12.** Mostre o estoque, coleções, produtos em oferta.
- 13.** Liste os benefícios de adquirir seu produto.
- 14.** Compartilhe o seu produto como sugestão de presente.
- 15.** Qual a missão, valores e visão da sua marca?
- 16.** Faça live shop.
- 17.** Curiosidades sobre seu produto.
- 18.** Como são feitas as entregas?
- 19.** Como é o processo de embalagem?
- 20.** Batalha de produtos.
- 21.** Você oferece algum mimo, brinde?
- 22.** Poste fotos que capturem a cultura de sua marca.
- 23.** Faça promoções e ofertas exclusivas para seguidores.
- 24.** Use a função Loja.

## MÉDICAS



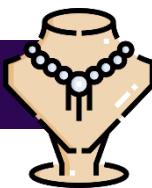
- 1.** Por que é importante realizar exames anuais?
- 2.** Com qual frequência ir ao médico?
- 3.** Quando devo ir a emergência ou ao consultório?
- 4.** Remédios populares e o perigo de se automedicar?
- 5.** A importância dos exames de prevenção ao câncer.
- 6.** Quais são os sinais de uma diabetes?
- 7.** Os cuidados para quem tem pressão alta?
- 8.** Quadro alérgico, o que deve ser feito?
- 9.** Descomplique bulas, receitas e exames
- 10.** A função de cada exame e o que ele detecta.
- 11.** Mostre seus cursos, especializações.
- 12.** Passo a passo sobre procedimento pré e pós operatório.
- 13.** Passo a passo sobre procedimentos pré exames.
- 14.** Rotinas saudáveis.
- 15.** Horários e remédios, como organizar da melhor forma.
- 16.** Comentar sobre notícias e novidades sobre doenças e curas.
- 17.** Explicar sobre as doenças mais comuns no Brasil.
- 18.** A importância da vacinação.
- 19.** Como evitar o contágio de doenças contagiosas.
- 20.** O que você deve saber sobre covid 19.
- 21.** Mostre o seu ambiente de trabalho, consultório, recepção...
- 22.** Datas comemorativas e campanhas de proteção.
- 23.** Qual a diferença entre gripe e resfriado?
- 24.** Por que é importante tomar o antibiótico por X dias, mesmo já se sentindo melhor.

## ARQUITETURA



- 1.** O que é urbanismo?
- 2.** Por que eu preciso de um arquiteto?
- 3.** Como iniciar um projeto de arquitetura?
- 4.** O que é um briefing?
- 5.** Quais informações o arquiteto precisa para criar um projeto?
- 6.** Arquitetura e feng shui, combinam?
- 7.** Inspirações para quarto de bebê, criança, casal, hóspedes...
- 8.** Inspirações para sala, cozinha, banheiros.
- 9.** Casa dos famosos, o que fazer e o que não fazer?
- 10.** Inspiração de decoração em lojas, Tok & Stok, Leroy.
- 11.** Quando escolher engenheira e quando escolher arquiteta?
- 12.** O que não fazer e os principais erros em obras.
- 13.** Pedras e tipos de revestimentos, como escolher?
- 14.** Materiais nobres e raros, quando investir?
- 15.** Antes e depois.
- 16.** Tendências atuais para os diversos tipos de casa.
- 17.** Mito e verdade da decoração.
- 18.** A importância da ergonomia para ambientes.
- 19.** Materiais que sofisticam o ambiente sem gastar muito.
- 20.** Como otimizar pequenos espaços?
- 21.** O que é planta baixa e por que ela é importante para o seu projeto?
- 22.** Como escolher o arquiteto para o seu projeto?
- 23.** Os benefícios de contratar uma arquiteta.
- 24.** Os passos da contratação até a entrega final do projeto.

## JOIAS E SEMIJOIAS



- 1.** Como armazenar?
- 2.** Como limpar?
- 3.** Posso combinar dourado, prata e rose gold?
- 4.** Tendências para primavera / verão 2022.
- 5.** Como montar looks com os acessórios?
- 6.** Diferença de joia, semijoia e bijuteria.
- 7.** Como identificar uma joia?
- 8.** Quais acessórios estão bombando entre as famosas?
- 9.** Combinações de mix de acessórios.
- 10.** Processo de fabricação.
- 11.** Diferença de pedras.
- 12.** Ouro e prata, como cuidar?
- 13.** A joia de cada signo.
- 14.** Looks de acessórios mãe e filha.
- 15.** Praia, quais cuidados deve ter com minha semijoia.
- 16.** Qual colar é o ideal para cada decote?
- 17.** Acessórios para cada profissão.
- 18.** Loira, morena, ruiva, qual semijoia combina mais?
- 19.** Mitos e verdades dos cuidados.
- 20.** Looks antes e depois com os acessórios.
- 21.** Alergia, como identificar e cuidar?
- 22.** Como usar ouro, prata e rose gold em casamentos, formaturas, batizados...
- 23.** Minha joia/semijoia quebrou, o que fazer?
- 24.** Processo de criação das peças e coleções.

## ASTROLOGIA



- 1.** O que é Mercúrio retrógrado?
- 2.** O que acontece quando o mercúrio está retrógrado?
- 3.** Quais são as características de cada signo?
- 4.** Previsões astrológicas.
- 5.** O que é mapa astral?
- 6.** Como fazer um mapa astral?
- 7.** Como descobrir meu ascendente?
- 8.** Qual a diferença entre signo solar e ascendente?
- 9.** E gêmeos que são diferentes? A astrologia explica?
- 10.** O que é retorno de Saturno?
- 11.** Como surgiu a astrologia?
- 12.** Astrologia é a mesma coisa que horóscopo?
- 13.** Horóscopo de revista é confiável?
- 14.** Qual a influência do ascendente?
- 15.** Qual o papel da lua?
- 16.** Quais signos combinam mais em um relacionamento amoroso?
- 17.** O que significa cada casa no mapa astral?
- 18.** Como o signo natal, ascendente e lua interferem na vida.
- 19.** O que as fases da lua interferem no mapa?
- 20.** O que é mapa da revolução solar?
- 21.** Planetas e Signos.
- 22.** O que é progressão?
- 23.** O que são os nodos lunares?
- 24.** O que é a astrocartografia?

## VETERINÁRIA



- 1.** Qual a frequência ideal de banho?
- 2.** O que avaliar na ração?
- 3.** Pode dar comida de humanos ao pet?
- 4.** Quais são as vacinas obrigatórias?
- 5.** Castrar ou não?
- 6.** Como saber se o meu cachorro ou gato está com dor?
- 7.** Como prevenir pulgas e carrapatos?
- 8.** Quando fazer a tosa?
- 9.** Mitos e verdades sobre alimentação natural.
- 10.** Como diminuir a queda dos pelos?
- 11.** Como limpar os dentes do pet?
- 12.** Qual a frequência da escovação dos pelos?
- 13.** Gato e cachorro, quais cuidados básicos?
- 14.** Quais cuidados na hora de cortar as unhas?
- 15.** Pode dar sachê todos os dias?
- 16.** A importância das consultas de rotina.
- 17.** Devo escovar o dente do meu pet?
- 18.** Quais cuidados devo ter com meu pet em viagens de carro e avião?
- 19.** Cuidados essenciais com filhotes.
- 20.** A importância do checkup anual.
- 21.** Adaptação de um novo animal, por onde começar?
- 22.** Qual a função do vermífugo e como ministrar?
- 23.** Quais exames e com qual idade devo fazer no meu gato ou cachorro?
- 24.** O que é leishmaniose e como evitar?

## CONFEITARIA



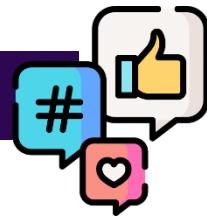
- 1.** Quais são os tipos de massa de bolo?
- 2.** Bastidores das criações.
- 3.** Curiosidades sobre os bolos mais famosos do mundo.
- 4.** Recheios de bolos mais famosos no Brasil.
- 5.** Combinações perfeitas de recheios.
- 6.** Como temperar o chocolate?
- 7.** Quando usar o chocolate ao leite, amargo e branco na receita?
- 8.** Qual a temperatura ideal para assar bolos?
- 9.** Guia prático das formas e formatos.
- 10.** Quais ferramentas e equipamentos são necessários para começar na confeitaria?
- 11.** Quais são os cuidados essenciais que devemos ter na cozinha?
- 12.** Bolo vegano, receitas.
- 13.** A diferença do leite de vaca para o leite vegetal nas receitas.
- 14.** Manteiga ou margarina, qual usar?
- 15.** Os tipos de açúcar para cada receita.
- 16.** 3 mitos sobre a confeitaria.
- 17.** 3 erros comuns que você comete ao fazer seu bolo.
- 18.** Vídeos mostrando o processo do início ao fim da criação dos bolos.
- 19.** As marcas mais usadas na confeitaria.
- 20.** Receitas glúten free e sem leite.
- 21.** Qual o melhor doce de leite para usar na confeitaria?
- 22.** O brigadeiro perfeito.
- 23.** O ponto correto de cada recheio.
- 24.** Guia prático da pasta americana.

## BELEZA



- 1.** Explicações sobre os tratamentos capilares.
- 2.** Ideias de cortes/ estilo para cada idade.
- 3.** Técnicas de coloração.
- 4.** Tendências.
- 5.** Dicas para saúde capilar.
- 6.** Resenhas de produtos.
- 7.** Dicas para cada tipo de cabelo.
- 8.** Novidades na área.
- 9.** Curiosidades históricas.
- 10.** "Verdade ou mito"?
- 11.** Dicas de penteados para fazer em casa.
- 12.** Quais cuidados básicos com a pele?
- 13.** Skincare é moda ou necessário?
- 14.** Como fazer um esmalte durar mais?
- 15.** Esmaltação em 7 ou 11 passos, vale a pena?
- 16.** Cuidados com a pele acneica, seca e sensível.
- 17.** Produtos para cuidar das unhas.
- 18.** Batalha do Skincare: Caro x Barato.
- 19.** 3 mitos do mundo da beleza.
- 20.** As influencers de beleza mais famosas.
- 21.** 4 sinais para você dar mais atenção ao seu cabelo, pele e unha.
- 22.** 3 hábitos para incluir na rotina para melhorar a saúde da sua pele, cabelo e unha.
- 23.** Cores, formatos e produtos para unhas.
- 24.** Os problemas que você pode ter ao usar produtos vencidos.

## MARKETING DIGITAL / SOCIAL MEDIA



- 1.** Como começar no Instagram?
- 2.** O que é marketing digital?
- 3.** O que faz um social media?
- 4.** Como monetizar o meu perfil?
- 5.** Stories criativos / tutoriais.
- 6.** Quais os melhores app gratuitos para produção de conteúdo?
- 7.** Como engajar com a minha audiência?
- 8.** Novos seguidores, como conquistá-los?
- 9.** Novidades do Instagram.
- 10.** Público alvo e persona, qual definir?
- 11.** Como definir o nicho do seu perfil?
- 12.** A importância dos stories.
- 13.** Como criar Reels que chamem atenção.
- 14.** A diferença do tráfego pago para o tráfego orgânico.
- 15.** Quais são os destaques essenciais para o seu perfil?
- 16.** A importância da live para o seu perfil.
- 17.** O que é engajamento?
- 18.** Bastidores, o que devo mostrar?
- 19.** Checklist de dicas práticas.
- 20.** Como montar o seu calendário de postagens?
- 21.** Os erros mais comuns que as pessoas cometem no Instagram.
- 22.** O que é o funil de conteúdo?
- 23.** O que é storytelling?
- 24.** Ter um perfil pessoal ou profissional?